

**come**

EDGARS

**Pick n Pay****Checkers****MIDAS**

Gemsbok

VUT Upington sluit sy deure na 27 jaar



Don't Miss Out!
Make sure to take advantage of this amazing offer, only from **Upington Volkswagen**

R10,000 CASH BACK

Offer only valid until the end of June 2021. T&C's Apply.

Upington Volkswagen
Tel: 054 338 3000
Find us on Facebook

JC Bruwer - 076 775 6544
Billa Maritz - 064 959 2707
Ashley Louw - 071 982 0943
Arno Boshoff - 083 285 1010
David Mampe - 071 878 6773
Terrance Steenkamp - 082 774 0491

Gemsbok
Mondstuk van die Noord-Kaap en Suidelike Namibië

Dr Nelson Mandelarylaan 60
Upington
Tel: 054 332 6017
Faks: 054 332 3055
Epos: elsaj@gemsbok.co.za

GESTIG IN 1929

25 Junie 2021

9771680160001

THE ALL NEW TOYOTA STARLET
MAKE SPACE FOR FUN

From: R2 999 pm
Built-in WiFi

Terms & Conditions Apply*

- Brake assist • VSC • Multi info steering wheel • Steering switches • CD/Aux/USB/MP3
- Toyota Connect • 1.4 Litre engine • 68Kw and 130Nm Torque • Fuel Consumption 5.4L/100km
- 3 year / 45 000km Service Plan • 3 year / 100 000km Warranty

Upington Toyota
gresse@upingtontoyota.co.za
Tel: (054) 337 7100
facebook

Lorna 081 048 0975
Hardie 076 191 0596
Leandra 081 044 3078
WH Gresse 072 438 2266
Frédérique 060 438 7679
Kobus 079 679 3538
Zane 071 241 0639
Cornell 082 575 9717



THULE
SWEDEN

> Travel in style.

Thule Subterra Collection
A complete line of high quality, sleek and contemporary travel bags for the modern business traveller.

Swakara Straat 7 | Posbus 1764 | Upington
Tel: 054 331 1522 | 054 332 11056
Faks: 086 402 3653
www.motolekupt.co.za

MOTOLEK
UPINGTON
AUTO ELECTRICAL SPECIALISTS



Hierdie innoverende geleenthed het die leerders insig gegee oor hoe produksielyne saamgestel word en hoe verpakking deel vorm van die produk.

Uppies besoek OWK

GEMSBOK-UPINGTON: Dit was 'n groot voorreg vir Hoërskool Upington se Gr. 12 Besigheidsstudies leerders om onlangs die Oranjerivier Wynkelders (OWK) te kon besoek.

Hierdie innoverende geleenthed het die leerders insig gegee oor hoe produksielyne saamgestel word, gehaltebeheer deurgevoer word, bemarking binne die praktyk saamgestel word en prysvaslegging bepaal word.

Hulle het ook geleer hoe verpakking deel vorm van die produk, vervoerlyne beplan moet word, produk verbetering aangewend

word, handelsmerk uitbreiding noodsaaklik is, veiligheidsmaatreëls binne 'n fabriek toegepas word en natuurlik... die proses hoe wyn gemaak word.

Om prakties deel te neem aan die hartklop van 'n besigheid, stel ons matrikulante in staat om die teorie met die praktyk te verbind.

Die skool en sy leerders is baie dankbaar teenoor mnr. Charl du Plessis en sy span wat dié onvergetlike dag moontlik gemaak.

Die passie waarmee elke lid van OWK die leerders deur die besigheid vergesel het, is aanspeelklik.

Uppies se droom in Besigheidsstudies is om entrepreneurs te kweek en hierdie uitstappie het die droom nog 'n bietjie nader aan werklikheid gebring.



Die leerders het ook geleer oor veiligheidsmaatreëls binne 'n fabriek toegepas word en natuurlik die proses hoe wyn gemaak word

RANGER THUNDER
ONS REIK NA GOUD VIR DIENS

Antonie Nieuwoudt
VERKOPE
083 870 3559

Hakkies Maritz
DIENSBESTUURDER
063 245 8718

Dawie Matthews
VERKOPE
063 053 8054

Kobus Liebenberg
VERKOPE
082 784 1522

054 3323 323

NORTH WESTERN UPINGTON
GOING GOLD FOR SERVICE

Get Up To
R50 000
Deal Assistance*

Quality at a Great Price!

Vehicles Undergo a Comprehensive 116-Point Quality Assurance Check



2019 VW Polo 1.0 TSi Trendline
Deal Assistance R20 000*

2019 Nissan Almera 1.5 Acenta
Deal Assistance R20 000*

2019 Toyota Avanza 1.5 SX A/T
Deal Assistance R30 000*

2019 Mercedes-Benz Vito 116 2.2 CDi Tourer Pro
Deal Assistance R50 000*



Visit Auto Pedigree Upington: 53 Mark Street / (054) 110-0030 / upington@autopedigree.co.za

Visit www.autopedigree.co.za / Call 0860 11 11 33 / SMS 33091 /

T&C's apply. Cars on offer may differ from image. Get up to *R while stock lasts dependant on stock availability. FSP number 25934 | AuP3347e

AUTO PEDIGREE
quality used vehicles
You deserve a great deal!

(VUT) Upington-kampus sluit sy deure na 27 jaar

GEMSBOEK-UPINGTON: Die Vaal Universiteit van Tegnologie (VUT) het verlede week aangekondig dat hulle die universiteit se Upington-kampus na 27 jaar gaan sluit.



VUT Upington is in 1995 gestig om tersiêre gehalte van gehalte te bied wat bekostigbaar en toeganklik is vir die landelike gemeenskappe van die Noord-Kaap. Van die VUT se kursusse is vanuit die Rooms Katolieke lokale in Dr Nelson Mandela Rylaan aangebied.

Die impak van die COVID-19 op die land se ekonomiese en die verandering in die hoëronderwyslandskap, het die VUT se pogings om die Upington-satellietkampus effektiel te laat voortgaan, beïnvloed. Daarom is aanbeveel dat die Upington-kampus gesluit word en dat personeel, studente en die universiteitsbates na die Vanderbijlpark-kampus oorgedra word.

Die aanbeveling is deur die bestuurskomitee (ManCom) aanvaar en

Berge vullis lê oral

GEMSBOEK-UPINGTON: So (sien foto) lyk dit op pad na die Upington stortingsterrein. Inwoners meen hulle voel nie veilig om hul vullis hier te stort nie.



Dawid Kruiper Munisipaliteit het destyds skips gehad in die woongebiede waar inwoners hulle vullis kon gaan aflaai en dan sou die munisipaliteit dit verwijder.

Nou doen hulle dit nie meer nie en moet die inwoners wat kan self hulle vullis na die stortingsterrein neem.

Blybaar is dit algemene aanvaarde praktyk om sommer jou vullis in die veld en op die pad daarheen te stort.

Op 'n vorige navraag oor die vullishope wat soos sampioene opskiet in woongebiede het Patrick Williams, mediaskakel vir DKM die volgende te sê gehad. "Tans is die munisipaliteit besig om plekke te identifiseer waar die gemeenskap hulle vullis kan stort en daardie vullis sal oor elke tweede week verwijder word. Daardie vullis wat by die geïdentifiseerde plek gestort sal word moet tuinvullis wees, want daar is 'n program wat weekliks geïmplanteer word om huishoudelike vullis te verwijder. Die munisipaliteit sal die plekke bekend maak waar die vullis gestort

kan word. Dus word die publiek versoek om alleenlik tuinvullis te stort en geen ander vullis."

Ten spyte daarvan dat DKM beloof dat huishoudelike vullis weekliks verwijder word, blyk daar genoeg vullis deur die gemeenskap na die munisipale stortingsterrein aangery te word om die pad daarheen heeltemal te versper.

'n Video van die hope vullis op pad

daarna deur prof Ihron Rensburg, VUT-administrateur, goedgekeur. Die sluitingsproses van die kampus is geskeleer om teen 31 Desember 2022 te voltooi.

Die positiewe kant is dat die Universiteit suksesvol onderhandel het oor die oordrag van die Sentrum vir Entrepreneurskap na die Sol Plaatje Universiteit in Kimberley. Die sentrum sal voortgaan om vanaf die bestaande perseel in Upington te funksioneer en word deur die Small Enterprise Development Agency (SEDA) gefinansier.

Die versoek om die Tegnologie-oordrag en innovasie (TTI) -stasie oor te dra, is deur die Sol Plaatje-universiteit van die hand gewys omdat dit nie strook met die missie van die Universiteit nie. Die Technology Innovation Agency (TIA) sal voortgaan om finansiële ondersteuning aan die TTI-stasie te gee en sal oor sy toekoms besluit.

Nog 'n pluimkie is dat die Noord-Kaap / Suid-Gauteng E-skills CoLab wat deur die VUT aangebied word, sal voortgaan om die NDP 2030-strategie in die Noord-Kaap in werking te stel wat daarop gemik is om te bemagtig en gemeenskappe as deel van die NEMISA en ander belanghebbende netwerke te ontwikkel, om sinvolle impak te maak op die lewens van die gemeenskappe deur middel van digitale opleiding en om te verseker dat hulle gereed is om deel te neem aan die digitale en kenniseconomie van Suid-Afrika en 'n betekenisvolle deel van die vierde industriële Revolusie.

VUT Upington is in 1995 gestig om tersiêre gehalte van gehalte te bied wat bekostigbaar en toeganklik is vir die landelike gemeenskappe van die Noord-Kaap.

As enigste verskaffer van hoër onderwys binne 'n radius van 400 km in 'n skaars bevolkte provinsie, het die kampus 'n groot invloed gehad op die hoër onderwysbehoeftes van gemeenskappe van Upington en omliggende dorpe soos Keimoes, Kakamas, Kenhardt, Olifantshoek, Groblershoop, Prieska asook ander streke soos Namakwaland, Pixley ka Seme (De Aar-Prieska-omgewing), JTG (Kuruman-omgewing) en selfs tot in Namibië.

In 'n oorwegend landbougebied, met gemeenskappe wat die landbou hul daaglike lewe maak, was een van die nisareas in landbougebiede. Daarom het die Nasionale Diploma in Landboubestuur so 'n prominente rol gespeel in die programkwalifikasie-mengsel wat deur die kampus aangebied is, naamlik : Nasionale diplomas in landboubestuur, toerisme-bestuur, interne auditkunde, bemarkingsbestuur, kleinhandelondernemingsbestuur, menslikehulpbronbestuur en koste- en bestuursrekeningkunde.

Alhoewel daar 'n klein aantal geregistreerde studente op die Upington-kampus was, het dit 'n geleentheid geskep vir personeel en studente om mekaar maklik te leer ken en 'n spesiale band te ontwikkel wat hulle hoop gegee het vir die groei en ontwikkeling van die kampus.

Elke student het die geleentheid gehad om deel te neem, saam te werk en om deel te wees van die VUT-geselskap deur die ondersteuning van akademiese, administratiewe en ondersteuningspersoneel om die kwalifikasies te verwerf waarvoor hulle ingeskryf is.

Die Vaal Universiteit vir Tegnologie wil alle belanghebbendes bedank vir die ondersteuning van die kampus gedurende die 27 jaar van sy bestaan en glo dat die oordrag in die beste belang van die Universiteit is, en sodoeende die langtermyn volhoubaarheid van sy akademiese uitnemendheid te verseker.

MERBINE

GEWORTELDE STOKKIES

Rivierkop Boerdery:Johan Theron

PIUK KWALITEIT - STERK - GESOND

BESTEL VROEGTYDIG

BESKIKBAAR VANAF AUG/SEPT

Johan Theron

Sel: 082 920 5890

jptheron@lantic.net

CS

CONDRE SWART OOGKUNDIGES

Vir Volledige Oogtoetse

- Kontaklens passings
- Vliegmediese Oogtoetse,
- Bestuurderslisensie Toetse,
- Ens.

Ons het ook 'n wye verskeidenheid van ramme en sonbrille.

Privaat Praktyk

Tel: 054 331 0214 / 5

Du Toit str. 17, Upington. (Langs Medikliniek)

GEHOORPRAKTYK

Andra Bester Oudioloog



Skakel nou vir 'n afspraak

Gehooroetse (kinders en volwassenes)

Gehoorapparate • Gehoorapparaat batterye

Hulp met u huidige apparaat • Gehoorbeskerming

ONS HELP U OM MOOI TE KYK NA U BELEGGING DEUR

'N GRATIS SKOONMAAK DIENS AAN TE BIED VIR ALLE GEHOORAPPARAAT VERBRUIKERS.

Skakel vir n afspraak:

KATHU

Tel: (053) 723-2279

Melkbosstraat 43, Kathu

UPINGTON

Tel: (054) 332-2554

Du Toit Street 35

PADONGELUKFONDS

Is u onlangs ernstig beseer in
'n motorongeluk of het u 'n
geliefde verloor?

of het u onlangs u padongeluksfonds
eis direk met die fonds gesik?

Kontak Gert Nel Prokureurs
by 076 901 7621 vir 'n gratis
evaluasie vir 'n moontlike eis
teen die padongeluksfonds.

Gert Nel Incorporated
PROKUREURS ATTORNEYS
076 901 7621



www...
TOUCH

MEDICROSS
MEDICAL CENTRE

All the quality care
you need.

Kalahari Cataract, Eye & Day Theatre

SPESIALISTE OP PERMANENTE EN BESOEKENDE BASIS ONDERSKEIDELIK VIR 2021

Dr Erhardt Kidson
Dr Laurent Hochart
Dr Antonie de Jager
Dr Jaco Terblanche
Dr I Abdoola

PERMANENT
PERMANENT
24 & 25 Junie 2021
14 – 17 Junie 2021
29 – 30 Junie 2021

Oftalmoloog/Oogarts
Algemene Chirurg
Uroloog/Blaas; Prostaat; Besnyding
Oor; Neus en Keel Spesialis
Spesialis Mond en Kaak Chirurg

054 332 3989
054 495 0500
053 838 0273
021 900 6590
053 045 0532



Kalahari Cataract, Eye & Day Theatre
13 Du Toitstraat, Upington
Northern Cape, 8801
Tel: 054 332 3989

Operating Hours:
Mon - Fri: 07:00 -- 16:00
Saturday, Sunday and Public Holiday Closed

Geliefde kollega oorlede



Juffrou Miriam Prins, 'n onderwyseres van die Intermediere Skool Kalksloot is verlede week oorlede.

Die personeel en leerders betreur die skielike heengaan van hul geliefde juffrou en mentor. Juffrou Prins het haar onderwysloopbaan in 1978 by McTaggerskamp begin. In 2007 sit sy haar loopbaan voort by Kalksloot Intermediere Skool. Hierdie grondslagfase opvoeder sal beslis onthou word vir haar liefde vir leerders en passie vir die onderwys en opvoeding.



GEMS BOK-UPINGTON: "Die Aanlyn-toelatingsproses vir 2022 is goed aan die gang en leerderregistrasies vir graad R, 1 en 8 vorder stadig in die hele provinsie, vergeleke met verlede jaar," so het 'n persverklaring van die Departement van onderwys in die Noord-Kaap verlede week gesê.

Ouers word daarvan herinner dat die toelatingsaansoek vir alle ander grade (middelklassie) direk by die skool van keuse gedoen moet word.

Die departement het 150 instapsentrum in die hele provinsie geïdentifiseer om ouers te help om hul aansoeke vas te lê, maar die gebruik van hierdie sentrums is redelik laag.

"Ons het die skoolhoofde van alle laerskole versoek om te verseker dat alle graad 7-leerders geregistreer het."

Ons grootste bekommernis in hierdie stadium is dat meer as 11 000 graad 7-leerders steeds moet aansoek doen. Skole word versoek om die bestuursdatums te bepleit, sowel as om hierdie

leerders / ouers te help om dit op 30 Junie 2021 volgens Omsendbrief 12 van 2021 na te kom," sê Geoffrey van der Merwe, mediaskakel vir die departement.

Tot op hede het die Online Toelatingsstelsel 19 563 aansoeke aangeteken, wat 8 415 leerders (werklike aantal leerders) verteenwoordig wat aansoek doen by 'n gewone skool. Die indeling per graad is soos volg:

- 9 498 aansoeke vir graad 8;
- 6 977 aansoeke vir graad R en;
- 3 088 aansoeke vir graad 1.

Die departement sal die pogings aanwend om ingevolge die aanlyn-toelatingsstelsel te pleit,

aangesien ouers en wettige voogde nog net 16 dae oor het om aanlyn aansoek te doen vir die akademiese jaar 2022.

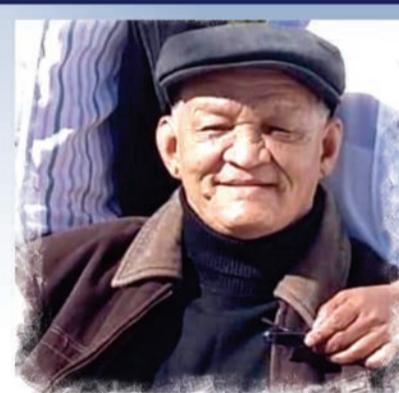
Hulle doen 'n beroep op alle ouers / voogde om verantwoordelik te wees en vroegtydig aansoek te doen om 'n ruimte by 'n openbare skool te beveilig.

Skoolruimte is beperk en laat aansoekers kaners later oorweeg word.

Die Departement het die nodige stelsels en maatreëls ingestel om alle skolgemeenskappe toegang tot die stelsel te gee.

"Ons doen dus 'n beroep op alle aansoekers om betyds voor 30 Junie 2021 aansoek te doen."

Aanlyn-toelatingsproses vir 2022 vorder goed



PIETER JACOBUS SCHEFFERS (SPOTTY)

25.06.1946 - 24.01.2021

Hierdie is jou eerste verjaarsdag weg van ons. Ons mis jou so oneindig baie, maar daar waar jy is, is jy veilig. Jy sal altyd in ons harte voortleef.

Van: Jou vrou, kinders en kleinkinders



Erica Strauss, voorstander van AfriForum se Upington-tak en Candise Claaste van die Rosedale-sopkombuis

In Memoriam



TER NAGEDAGTENIS
PAUL OLIVIER

Gebore: 16.06.1955 Oorlede: 15.04.2020

Dis jou 2de verjaarsdag in die Hemel. Ons mis jou vreeslik. Verseker sal jy voortleef in ons harte.

Ons gun jou die rus.

Psalm 116:15

Lief jou altyd

Jou vrou Christine, 5 kinders en 5 kleinkinders



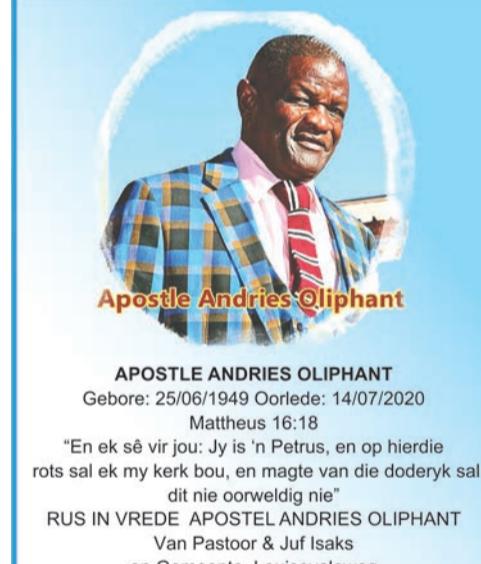
RACHELL MARSHALL (RAGEL)

Geboretdatum: 28.10.1946 Oorlede: 16.06.2021

Begrafnis sal plaasvind op 26.06.2021 om 08:00 te Kakamas Stasie.

Navrae: Rachell 079 317 0978

Ps 116:15 "Kosbaar in die oë van die Here, is die dood van sy gunsgenote"



APOSTLE ANDRIES OLIPHANT

Gebore: 25/06/1949 Oorlede: 14/07/2020

Mattheus 16:18

"En ek sê vir jou: Jy is 'n Petrus, en op hierdie rots sal ek my kerk bou, en magte van die doderik sal dit nie oorweldig nie"

RUS IN VREDE APOSTEL ANDRIES OLIPHANT

Van Pastoor & Juf Isaks

en Gemeente Louisevaleweg



PASTOR HENDRIK "HENNIE" SPRINGBOK

29.11.1970 - 16.06.2021

Begrafnis: Sondag, 27 Junie 2021 om 09:00 by die huis Dakotaweg 36

Navrae: Shereen Abrahams 082 713 7775

Fiona Springbok 073 278 4357

Past Mitchel 071 9688 808

Johannes 6:40 "Dit is die wil van my Vader:

dat elkeen wat die Seun sien en in Hom glo, die ewige lewe sal hê; en Ek sal hom op die laaste dag uit die dood laat opstaan"

AVBOB-LEDE ONTVANG GRATIS BEGRAFNISVOORDELE* VAN AVBOB BEGRAFNISDIENS WAT DIE VOLGENDE INSLUIT:



Jy kry dit **ALLES** bo en behalwe jou volledige polisuitbetaling. Dis alles 100% **GRATIS*** vir AVBOB-lede.

ASISA A MEMBER OF THE ASSOCIATION FOR SAVINGS & INVESTMENT SA
Bepalings en voorwaarde geld. Gratis begrafnisvoordele is slegs van toepassing indien AVBOB Begrafnijsdiens die begrafnis onderneem. AVBOB is 'n gemagtigde finansiële diensteverkaffer. AVBOB is 'n vlag 2 SEB-bydraer.
FDV 20656, Besoek www.AVBOB.co.za

BRANDWELL AVB-GEM-210504

Kontak die volgende takke vir meer inligting:

KURUMAN:
(053) 712 1721

Melvillestraat 6A,
Kuruman

POSTMASBURG:
(053) 313 1362

Tuinstraat 31,
Postmasburg

PRIESKA:
(053) 353 1411

h.v. Mark- en Lootsstraat,
Prieska

UPINGTON:
(054) 332 1294

Markstraat 69,
Upington



ONDERLINGE GENOOTSKAP



Grand Re-launch SPECIALS



269⁹⁹ each

KAYO
HARDBOARD
HORIZONTAL
GROOVE DOOR
813mm x 2032mm



529⁹⁹ each

PT66 ALUMINIUM
WINDOW
600mm x 600mm
Bronze

49⁹⁹ each

THE STANDARD
CHROME
LOCKSET
5 Lever
Non SABS



94⁹⁹ each

BUILD IT
CHROME
PLATED
LOCKSET
WITH HINGE
2 Lever
SABS Approved



249⁹⁹ each

VIVA
INTERIOR &
EXTERIOR PVA
20lt
White/ Cream



799⁹⁹ each

DURAM
ROOFKOTE
20lt
Selected colours excluding
White & Green
White/ Green... **849⁹⁹**



1640⁰⁰ each

BOSCH
ANGLE GRINDER
230mm, 2000watt
Excluding Cutting Discs

115mm, 710watt... **499⁹⁹**



119⁹⁹ each

BUILD IT
DIAMOND CUTTING
DISCS
230mm
Segmented Rim
115mm... **44⁹⁹**



119⁹⁹ each

BUILD IT
SOCKET OUTLET
1 x 16amp / 2 x USB 2amp,
4 x 4
Complete with Cover Plate



149⁹⁹ each

VITEMAG
WELDING RODS
2.5mm x 1kg



84⁹⁹ each

BUILD IT
EXTENSION CORD
5m x 10amp
SABS Approved



149⁹⁹ per length

WASTE PIPES
40mm x 6m
SABS Approved



62⁹⁹ each

BUILD IT
LED FLOODLIGHT
10watt
30000hrs / Day Light
20watt... **89⁹⁹**
30watt... **149⁹⁹**



599⁹⁹ each

BASIN AND
PEDESTAL
2 piece



439⁹⁹ each

BUILD IT
NANDI SINK
MIXER
Single Hole



119⁹⁹ each

BUILD IT
LUXURIOUS
TOILET SEAT
White



639⁹⁹ each

BUILD IT
NANDI BATH
MIXER
Wall Mounted Hand Shower



209⁹⁹ each

BUILD IT
NANDI PILLAR
TAP



699⁹⁹ each

BUILD IT
NANDI BASIN
MIXER



799⁹⁹ each

DROP IN SINK
1200mm x 480mm
Double End Bowl,
40mm Choc

849⁹⁹ each

FRONT FLUSH
TOILET SET
4 piece
Includes Pan, Cistern,
Seat & Mechanism

PLUS in-store prizes
up for grabs



1x
Build it
bicycle
to be won!
Simply spend R500 or more
in-store to stand a chance to win.
To enter, fill in your details on an entry form in-store.
Winners will be notified telephonically

T's & C's apply.

See in-store for details

**1 YEAR
WARRANTY**

9999⁰⁰ each

BUILD IT
PETROL GENERATOR

5.5kVA
Electric start units includes batteries,
advance AVR, Big wheels and handles,
3 Stage digital meter which indicates
Hertz, volts and hours. 1 Year Warranty



799⁹⁹ each

DROP IN SINK
1200mm x 480mm
Double End Bowl,
40mm Choc



849⁹⁹ each

FRONT FLUSH
TOILET SET
4 piece
Includes Pan, Cistern,
Seat & Mechanism



1899⁹⁹ each

BUILD IT
WATER TANK
2400lt



**10 YEAR
WARRANTY**

+ FREE
20mm TAP



**5 YEAR
WARRANTY**

SABS
2999⁹⁹ each

HEAT TECH
GEYSER
150lt, 600kpa

CLASS B



2999⁹⁹ each

HEAT TECH
GEYSER
150lt, 600kpa

CLASS B

Specials Available At **Build It Upington:** 21 Karakoe St, Upington, 8801, Tel: 054 332 3727

Promotion valid from 24 June - 07 July 2021. T's and C's apply

Find Us Using Our Store Locator On www.buildit.co.za

Inskrywings moet die kantoor binne 13 dae na die datum van publikasie bereik.

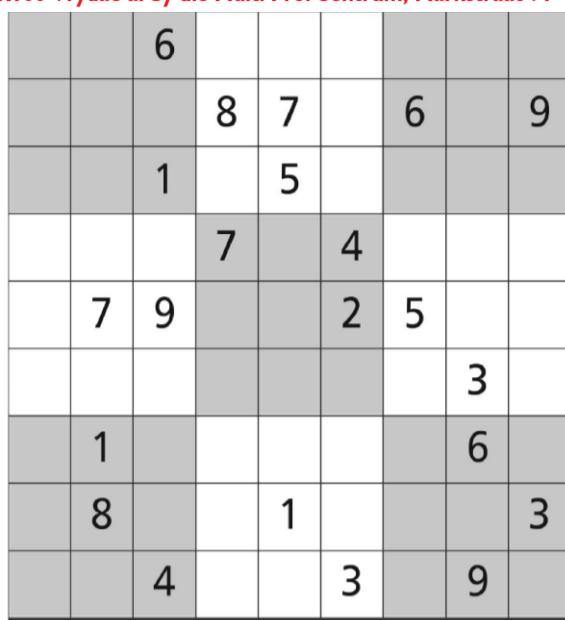
Slegs oorspronklike koerantuitknipsels word aanvaar.

KSG Makelaars gee die week R100 aan ons Sudoku 616
is Fritz Duiker van Anemone Singel 25, Louisvaleweg

Gaan haal u R100 Vrydae af by die Multi Prof Sentrum, Markstraat 71



Sudoku # 618
Wen R100 van

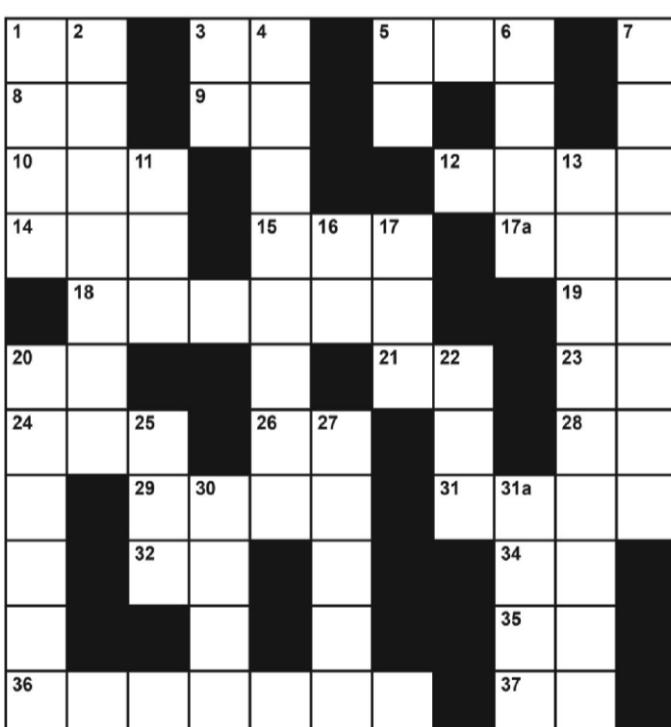


Blokraai 11-06



KSG Makelaars gee die week R100 aan ons Blokraai-winner
11-06 is Daleen Nelson van Morning Glory.

Gaan haal u R100 Vrydae af by KSG se kantoor in die Multi Prof Sentrum, Markstraat 71



- DWARS/Across
1. Short for Sean Jones.
3. Afk. vir ou parlementêre titel.
5. Hegmiddel.
8. Nie waar nie?
9. Aldus.
10. Oos Suid Suid (afk).
12. Lima is its capital.
14. Make a wager.
15. Kledingstuk.
17a. Meetlat of koor.
18. Versameling spiere of gedigte.
19. Short for Hitler's secret police.
20. Verkorte Evangelie (afk).
21. Geestelike.
23. Dit is (Latynse afk).
24. After the manner of (French).
26. Huwelik.
28. Transport Rental (abbr).
29. Bybeluitdrukking.
31. Suiwelproduk.
32. Luiard.
34. Indien.

55. Roman imperial (abbr).
36. Syfers.
37. Vat hier!
Af/Down
1. He thinks he is better than other people.
2. 'n Regte ... (valse, wrede vrou).
3. Langsig (afk).
4. Bate, nut.
5. Short for USA soldier.
6. Nog water?
7. Vessels.
11. Voortdryf, por.
13. Jy kan dit opse.
16. Kykers.
17. Mor.
20. Nou.
22. Vooroor reik.
25. Meet filmspoed daarin.
27. Soort bok.
30. Dis seer!
31a. Natuur.

Opgestel deur Rustenburg Herald

Blokraai no 25-06

R100 kontant is
vir 'n gelukkige
wenner op
die spel.
Vul die raaisel in
en handig dit in.
Posinskrywings
sal ook
aanvaar word.

Naam & Van:
Adres:
Tel no:
ID no:
...



Covid 19 het die wêreld verander

deur Mérie Scheepers

Ons bevind ons in 'n ongekende en onbekende situasie. Almal van ons word geraak, op verskillende maniere dalk, maar die Covid 19 virus ken geen onderskeid nie, geen diskriminasie nie.

Maskers word nie meer deur skelms en rowers gedra nie en is nie meer iets om voor te skrik nie. In teendeel, dit laat ons veiliger voel.

Elke familie wat ek ken, het iemand, verwant of bekend, aan hierdie virus verloor en van ons land se hoë bome word nog daagliks gevle. Die inperking het menige huwelike die finale doodsteek gegee, maar in ander gevalle weer kosbare herinneringe geskep. Die steunpilare van baie gesinne het weggeval en ons gesinstrukture is nou nog meer wankelrig as wat dit ooit was.

Al hierdie dinge laat ons kwesbaar voel. 'n Kwesbaarheid waarvan ons nie hou nie. 'n Gevoel van slagoffer wees wat ons in opstand laat kom, al weet ons nie mooi teen wie nie.

Vir die eerste keer is dit nie net die 'minder gegoedes' wat in ryte moet staan en wag vir diens by 'n kliniek of vir hul verskillende pensioen uitbetalings nie. Vir die eerste keer is dit nuus wanneer lang ryte mense vir ure staan en wag, terwyl 'n groot deel van ons bevolking al vir jare daarvan gewoond is om in wind en weer in ryte te sit, staan of lê.

Ek verstom my vir die skielike gewaarwording, omdat mense nou vir die eerste keer ook voel hoe dit voel om maar gedwee te moet inval!

En ons word kwaad.

Ons word kwaad vir die Sjinese omdat die virus daar uitgebroei het. Ons word kwaad vir die regering, omdat hulle ons nie kon beskerm nie. Ons word kwaad vir die regering as hulle ons probeer beskerm. Ons wil baklei, want iemand moet die skuld kry.

Die krake in ons strukture word al hoe groter, asof alles onder 'n vergrootglas gebeur, skeur ons aangeplakte, aanmekaar-getimmerde, skynheilige leefwêreld uitmekaa en ons werklike bestaan word ontbloot. Ons kunsmatige waardes beteken skielik niks. Die wanbalans in ons wêreld is skielik baie groter.

Ons sê vir onself: Maar kyk al die goeie dinge wat uit hierdie monster gebore word! Kyk hoe het die aanlyn verkope geblom. Kyk hoe is daar nuwe dienste gevorm. Kyk hoeveel inisiatief het mense om hul probleme te omseil en elke dag se bestaan makliker te maak. Kyk hoeveel mense kan van die huis af werk.

Natuurlik is dit alles waar en as ons mooi gaan stil sit en dink, is alles dalk nie so erg nie. Dit sal tog weer oorgaan?

Of sal dit? En wanneer? En vir wie sal dit oorgaan? Wie gaan oorbly? Gaan ons mense iets

leer uit hierdie groot gelykmaker se gevolge?

Ongelukkig het ek 'n paar ontstellende dinge waargeneem en groot hompe respek vir my land se mense verloor.

Uit al hierdie goeie pogings om die mense wat swaar kry te help, is daar nog meer korruisie gebore.

Base wat dreig om siekes af te betaal, dwing om vir minder geld te werk en die reëls net toepas soos dit hulle pas. Leke wat die meeste te sê het en onbedagte mense wat daagliks almal om hulle se lewens in gevaar stel. Hierdie lys kan lewenslank word, maar kom ons stop hier.

Vir ander mense het ek weer respek gekry, soos vir die twee dames (en duisende soos hulle) wat my hier by die huis kom toets het toe ek blootgestel is. Vir die stiptelike oproep elkeoggend, tot die dag wat my afsonderingstrydperk verby is, om te hoor hoe ek voel en of daar nuwe simptome is. Vir die duisende gesondheidswerkers wat elke dag aanhou werk. Vir ons onderwysers wat op alle maniere probeer om tog onderrig te gee, op watter manier en met watter plan ook al. Gelukkig kan hierdie lys net so lank word as die negatiewe lys. Daarvoor sê ek baie dankie.

Ek, soos talle ander mense, sukkel nog om oor die nagevolge van ons eie Covid-siekbed te kom. Al was ek nie so verskriklikiek nie, dit het meer soos 'n erge verkoue gevoel, sukkel ek steeds om asem te kry. Selfs meer as toe ekiek was. Ek wil nie 'n lang lys maak nie, maar ek voel – in alle opsigte- twintig jaar ouer as voor my siekte. Ek stoei om positief te bly.

Veral as ek sien hoe mense fopnuis versprei terwille van drama. Of as mense steeds alle regulasies oortree en ewe onverskillig voort boender. Totdat Covid aan sy deur kom klop. Dan eers verander hulle van deuntjie.

Ons weet nie wat ons nuwe normaal gaan wees nie.

Ons weet nie waarom dit gebeur het nie. Of weet ons eintlik?

Mag ons meer vir mekaar begin omgee. Werklik omgee, nie net so bolangs waar almal kan sien nie. Veral daar waar niemand kan sien nie.

Ons mag mekaar nie aanraak nie en ons moet 'n veilige afstand handhaaf, maar ons het mekaar nodig. Soos nog nooit tevore nie.

As dit dan maar die enigste les is wat ons gaan leer uit hierdie wêreldwye pandemie, sal dit 'n goeie les wees.

Shoprite ondersteun 'n groente-tuin op Blaauwskop

GEMS BOK-BLAAUWSKOP: Shoprite ondersteun 'n groentetuyn op Blaauwskop as hul bydrae om voedselsekerheid op langtermyn in plaaslike gemeenskappe te bevorder.

Marcellino September is al vir meer as 20 jaar die skoolhoof van Blaauwskop Intermediêre Skool. Hy is deeglik bewus van die sosio-ekonomiese uitdagings wat die 600 leerders by sy skool beïnvloed. Hy is dus uitermate dankbaar vir die ondersteuning wat Shoprite vir die skool se groentetuyn voorsien het.

"Wanneer jy in 'n landelike gebied is, voel jy soms asof jy vergeet word. Jy dink goeie dinge gebeur net in stedelike gebiede en jy glo dat maatskappye vergeet dat ondersteuning ook in landelike gebiede nodig is," sê Marcellino.

Die groentetuyn is in 1998 begin om die skool se voedingsprogram aan te vul, maar dit

het hulp nodig gehad toe die skool gehoop het om gewasse regdeur die jaar te laat groei.

Shoprite het gereel vir die installering van infrastruktuur vir die oes van reënwater - insluitend geute en 'n watertank van 5 000 liter - by die skool, en saailinge, tuingereeskap, vrugtebome en vele meer geskenk.

'n Reeks voltydse opleidingswerkswinkels is ook deur Shoprite gereel om die onderwysers, leerders en die skool se deeltydse tuinier te leer oor moderne permakultuurmetodes om hul hulpbronne verduidelik Marcellino.

Omdat ons nou beter verstaan hoe om die gewasse op 'n eko-vriendelike manier te



Leeandra Louw is een van die leerders wat in die skool se groentetuyn werk.

verbou, het ons tuinmaakvaardighede in die kurrikulum opgeneem. Dit is so belangrik vir ons kleintjies om lewensvaardighede soos tuinmaak aan te leer, want dit sal hulle vir altyd bybly. Dit help hulle ook om 'n begrip te hê van die voedselvoorsieningsketting,

verduidelik Marcellino.

Die Shoprite Group ondersteun meer as 135 voedseltuine en 1 114 tuintoestelle regoor Suid-Afrika.

STOP

SAVINGS AHEAD!

My SPAR



<p>MULTI-BUY Buy 2 for R53,98 Get an extra R4 off Rewards customers pay R49,98</p> <p>Clover Ultra Pasteurised or Bottle Fresh Milk 2 litre</p>	<p>MULTI-BUY Buy 2 for R99,98 Get an extra R10 off Rewards customers pay R89,98</p> <p>SPAR Choice Butter Brick 500 g</p>	<p>MULTI-BUY Buy 2 for R36,00 Get an extra R6 off Rewards customers pay R30,00</p> <p>SPAR Corned Meat 300g</p>	
<p>Promotion price R89,99 Get an extra R4 off Rewards customers pay R85,99</p> <p>Jacobs Krönung Instant Coffee Jar 200 g or Economy Pack 230 g</p>	<p>Promotion price R42,99 Get an extra R3 off Rewards customers pay R39,99</p> <p>Bokomo Weet-Bix 900 g</p>	<p>Promotion price R29,99 Get an extra R2 off Rewards customers pay R27,99</p> <p>Tastic Parboiled, Long Grain White, Brown or Soft Absorbing Rice 2 kg</p>	
<p>BUY 2 FOR 20,00</p> <p>SPAR Puff or Shortcrust Pastry 400 g</p>	<p>44,99 each</p> <p>B-Well Canola Oil 2 litre</p>	<p>194,99 per pack</p> <p>Pampers Diapers Active Jumbo Pack, Pants 44s,50s,60s,66s, or Premium VP 44s,52s,76s,82s</p>	<p>Promotion price R72,99 Get an extra R5 off Rewards customers pay R67,99</p> <p>Omo Auto Washing Powder 3 kg, Auto Liquid 2 litre or Auto Capsules 21s</p>
<p>FRESHLINE SERVING SUGGESTION Freshline Tomatoes 1 kg 15,99 each</p>	<p>FRESHLINE SERVING SUGGESTION Freshline Pineapple BUY 3 FOR 25,00</p>	<p>MY BUTCHER'S CHOICE SERVING SUGGESTION Bulk Pork Rib Chops 69,99 per kg</p>	<p>DAYBREAK MAKES YOUR DAY IQF Chicken Thighs 5 kg 164,99 per bag</p>
<p>TOPS! BUY 2 FOR 100,00</p> <p>Tafel Lager 6 x 330 ml</p>	<p>BUY 2 FOR 250,00</p> <p>Smirnoff 1818 Vodka 750ml (excl. Flavours)</p>	<p>VICTORY ZONE</p>	

For your nearest TOPS at SPAR store, phone our share call number 0860 31 3141 or visit www.topsatspar.co.za
Specials available at all TOPS at SPAR stores up to and including 24 June 2021, while stocks last. We reserve the right to limit quantities. Price and product availability may vary by region. Prices include VAT. No traders please.

#NO aware.org www.aware.org.za Not For Persons Under The Age Of 18.

SPAR

SUPERSPAR

KWIKSPAR

Find us on [Facebook](#) /myspar

www.spar.co.za

Be the first

to know about specials at your local SPAR!
Just scan the QR code,
select your neighbourhood SPAR
and view our specials.

TBWA\SC28858/C

SPAR
SOUTH AFRICA'S
Most Beautiful Lips
Virtual Challenge

#LiveLimitless
4 SEPTEMBER 2021
Entry fee: R60

ENTER VIRTUAL
CHALLENGE NOW!
www.sparvirtualchallenge.co.za

SUBJECT TO GOVERNMENT LOCKDOWN REGULATIONS

heart FM
cape town's beat
CITY OF CAPE TOWN
ISIXEKO SASEKAPA
STAD KAAPSTAD

DIE BURGER

heart FM
cape town's beat
WESTERN PROVINCE ATHLETICS

Nog 'n eerste vir rosynebedryf

GEMS BOK-UPINGTON: Die onlangse rosytjie proedag was 'n groot dag op Raisins SA se kalender. Nog 'n groot 'eerste' vir die bedryf was aangebied.

'n Rosytjie proedag waar 15 rosytjie monsters blind geproe is deur 'n paneel uitgenooide gaste wat hoofsaaklik bestaan uit tegniese personeel, verpakkers en kenners (van Stellenbosch Universiteit) op teksture en smake in die bedryf.

Die geleentheid was bygewoon deur 45 persone.

Die idee van die dag was om nuwe- en ou kultivars blindelings te proe sodat daar geen vooropgestelde idees gekoppel kan wees aan wat geproe word nie.

Die dag is aangebied by Protea hotel in Upington.

Elke persoon wat die proe bygewoon het, het 'n bokkie ontvang met 15 vooraf afgemaakte monster botteltjies. Elke botteltjie was gemerk met 'n unieke kode.

'n 'Tasting Application' wat deur Provar ontwikkel is, is vooraf op elke persoon se selfoon afgelaai en die Toep is gebruik om elke monster te evalueer volgens

voorkoms, kleur, tekstuur, smaak/aroma, algemene eet kwaliteit en ook algemene indrukke. Elke persoon moes ook die monster gradeer.

Alle inligting is verwerk en 'n gemiddeld van elke monster is gekry.

Die oorspronklike gradering van die monsters is dan vergelyk met die proe paneel sin wat weer baie waardevolle inligting verskaf het aangende bestaande en nuwe kultivars.

Raisins SA is ook in samewerking met die Universiteit van Stellenbosch besig om aan 'n 'taste wheel' vir rosyne te ontwikkel waarvoor



'n 'Tasting Application' wat deur Provar ontwikkel is, is vooraf op elke persoon se selfoon afgelaai en gebruik om elke monster te evalueer



'n Rosytjie proedag waar 15 rosytjie monsters blind geproe is deur 'n paneel uitgenooide gaste wat hoofsaaklik bestaan uit tegniese personeel, verpakkers en kenners (van Stellenbosch Universiteit) op teksture en smake in die bedryf.

hierdie inligting gebruik gaan word.

Die projek sluit 'n M-studie in wat oor die volgende 2 jaar voltooi sal word. Die einddoel hiervan sal wees om Suid-Afrikaanse rosyne beter te kan bemerk en spesifieke produk karakter eienkappe te kan uitlig aan kopers.

Dit was 'n baie lekker en interessante oefening wat definitief in die toekoms meer verfyn en meer gedoen sal word.



Die Toep is gebruik om elke monster te evalueer volgens voorkoms, kleur, tekstuur, smaak/aroma, algemene eet kwaliteit en ook algemene indrukke.

UPINGTON BETON



Oprigting en vervaardiging van Betonomheinings Albei kante van heinings het patronen op

082 568 6990 - Fabriekstraat 43

Uppies bly vernuwe!

GEMS BOK-UPINGTON: Hoëskool Upington en Upington Toyota is sinoniem met vernuwing en innovasie! Die twee reuse is ook reeds vir baie jare vennote in die onderwys.

Upington Toyota het weereens in 2021 ruim bygedra tot die aankoop van tablete vir die Upington Studiesentrum.

Hierdie tablette word gebruik om ekstra klas in die middae mee aan te bied.

Voorafopgeneemde lesse en leermateriaal is sodoende geredelik beskikbaar vir leerders om hul akademiese vaardighede mee te slyp.

Die tablette word ook ingespan wanneer kursusse vir onderwysers aangebied word.

Verder borg Upington Toyota 'n aantal A-kandidate in Wiskunde om Admaths as ekstra vak te neem.

Hierdie leerders moet reeds 'n A in skoolwiskunde behaal om in aanmerking te kom vir hierdie vak wat internasionaal erken word.

Baie dankie aan Riël en Elsabe Gresse vir hul oop harte en hande. Saam sal ons aanhou bou aan die toekoms van ons jeug.



U eerste keuse in Koerierdienste

Flink oornagdiens teen die beste prys na:

- Wes-Kaap (Roete N7 na Vredendal)
- Suid-Kaap (Roete N1 & N2 na George)
- Oos-Kaap (Roete N2 na Port Elizabeth)
- Noord-Kaap (Roete R27 na Upington)
- Namakwaland (Roete N7 na Springbok)
- Hermanus/ Bredasdorp Omgewing
- Saldanha / Vredenburg Omgewing
- Ceres / Tulbagh Omgewing

Nuwe Roetes:

- Gauteng (via Vryburg & Klerksdorp)
- Bloemfontein (via Prieska & Kimberley)

Die diens word verskaf aan die meeste dorpe op bogenoemde roetes.

Vir meer inligting skakel:
JAN THEART by 082 926 9694
Eenhede 3,4 & 5 Tee Jay Straat
Everite Park, Brackenfell
Tel: 021 982 8588
E-pos: accounts@netwerkkoeriers.co.za



Gemsbok

Contact us:

Tel: 054 332 6017 Fax: 054 332 3055
E-mail: mailbag@gemsbok.co.za

Address: 60 Dr Nelson Mandela Drive, Upington

Note: Clients, readers, participants and advertising agents guarantee that the reproduction of text and/or images provided to the media company for advertising purposes contravenes neither copyright legislation nor any other law.

Code of Conduct

This newspaper subscribes to the Code of Ethics and Conduct for South African Print and Online Media that prescribes news that is truthful, accurate, fair and balanced. If we don't live up to the Code, within 20 days of the date of publication of the material, please contact the Public Advocate at 011 484 3612, fax: 011 484 3619. You can also contact our Case Officer on khanyim@ombudsman.org.za or lodge a complaint on our website: www.presscouncil.org.za



Publisher

Published by North West Newspapers (Pty) Ltd; and printed by North West Web Printers (Pty) Ltd a division of CTP Limited, 13 Coetzer Street. All rights and reproduction of all reports, photographs, drawings and all materials published in this newspaper are hereby reserved in terms of Section 12 (7) of the Copyright Act No 96 of 1978 and any amendments thereof. North West Newspapers will assume no responsibility with regard to copyright of material submitted for publication by advertisers/readers. All artistic or creative work, photographs and advertising material submitted for publication are regarded exempt from all liability/claims by third parties.

North West
Newspapers



J & J-entstof Sondag na provinsies gestuur

GEMSBOK-UPINGTON: Die eerste groep van een miljoen dosisse Johnson & Johnson-entstof is glo Sondag na provinsies regoor die land gestuur word om 582 000 persone in te ent.

Tot dusver sal 300 000 J & J-dosisse, wat Donderdag in die land aangekom het, na provinsies gestuur word om meer as sewentig persent van die onderwysers in die land in te ent, onder meer in die Noord-Kaap, wat onlangs 'n toename in die aantal Covid-19-infeksies by skole ervaar het.

Die Noord-Kaapse departement van onderwys moes vanaf 1 Junie 29 skole sluit.

Altesaam 24 skole is later heropen vir leer en onderrig, terwyl vyf skole teen 13 Junie nog gesluit was.

Onderwysers sal binne 10 tot 14 dae ingeënt word - die inentingprogram begin Woensdag en duur tot 8 Julie.

Dr Granville Whittley, departement van basiese onderwys, sê intussen dat webwerwe reeds in provinsies opgerig is, en dat data ook versamel is.

'In terme van die implementeringsmetodes wat deur die Departement van Gesondheid in die provinsies verkeers word, sal vaste terreine in die Wes-Kaap, Noord-Kaap, KwaZulu-Natal, Noordwes, Mpumalanga en Gauteng gebruik word.

Hierdie webwerwe is nou almal geïdentifiseer, afgehandel en in sommige provinsies soos die Oos-Kaap en die Vrystaat sal hulle waarskynlik 'n hibriede model gebruik; dus sal u vaste persele hê, maar u sal ook mobiele webwerwe hê om na verafgeleë of



landelike gebiede te reik," voeg dr Whittleby.

Hy sê onderwysers wat nie mediese hulpmiddels het nie, sal ook ingeënt word.

Die departement is besig om die registrasie van mense ouer as 60 op te skerp en besoek gesondheidsinstellings en ook ouetehuise regoor die provinsie.

Die Departement maak gebruik van 'n elektroniese inentingstelsel (EVDS) en 'n sigbaarheidstelsel (SVS) om die aanvraag te identifiseer en om entstowwe aan distrikte en inentings toe te ken.

Die aantal mense ouer as 60 wat tans by die EVDS geregistreer is, staan op 28 881, uit 'n provinsiale teiken van 133 000.

Die beduidende toename van mense wat by die EVDS geregistreer is, kom nadat die COVID-19-risikokommunikasié-en gemeenskapsbetrokkenheid (RCCE) -span die provinsiewye entstofbewustheid en opvoeding na gemeenskappe gedoen het. (http://www.health.gov.za).

Alle dienste is nul gegradeer - dit is dat u nie lugtyd, data of geld nodig het om die dienste te gebruik nie.

Registreer o.a. so:

Gebruik die whatsapp-lyn 0600 123456
per sms- skakel * 134 * 832 #
skakel die COVID-19-hotline 0800 029 999



Flu shots of great importance during winter

According to Van Heerden Pharmacy, there are several benefits to receiving the annual flu shot

for about nine months after receiving the vaccination. Also remember that the flu vaccine does not contain the same strains each year, as it is updated annually with new strains by the World Health Organisation. These can be different, depending on the outbreaks of previous years.

What age groups will benefit most from the flu shot?

Van Heerden Pharmacy says the vaccinations are suitable for anyone older than six months, adding that it is particularly important for high-risk groups, including anyone with a chronic disease, a compromised immune system, children under the age of five, pregnant women, and people older than 50. Even if you are not considered vulnerable, you are encouraged to get the shot to promote 'herd immunity' in your community.

Why do people get the flu in winter?

According to Van Heerden Pharmacy, most respiratory infections peak during winter. We can get infections in summer as well, but we tend to eat more fruits and vegetables in the warmer months, often opting for comfort food during the colder weather. We also exercise less in winter and have less exposure to the sun. Spending more time indoors also raises the risk of catching flu as we are closer to one another. Our immune systems are influenced by all these factors, and as we have learned from the Covid-19 outbreak, viruses can survive on surfaces from minutes to hours or even days, and thus the risk of being exposed to viral, bacterial or fungal infections is greater during winter. We need to be vaccinated before winter, bearing in mind that it takes 10 to 14 days before our immune systems are activated against the flu virus, reminds the pharmacy.



Why Is It Important to get a flu shot?

According to Van Heerden Pharmacy the flu vaccine prepares your immune system for fighting flu, much like an antivirus programme does for your computer. The pharmacy says that the vaccine delivers fractions of a virus to which your body responds as if you are fighting a real infection. This helps your body's 'soldiers' (immune system) learn how to fight the virus, giving your immune system a head start. The pharmacy adds that in previous years the flu vaccine offered protection against only three strains, but this year, Sanofi Pasteur has launched a vaccine which protects against four strains.

Does the flu shot make you sick or give you flu?

The flu vaccine does not give you flu as it contains parts of a dead, inactive virus, answers the pharmacy, adding that if you get flu after your flu shot, it is due to the fact that you already had the flu, even if you did not have any symptoms at the time, as it takes around 10 to 14 days before the vaccine takes full effect. Or you could have been infected with a strain of flu not contained in the vaccine. "If we had to vaccinate people against all possible viruses, it would take at least a 50ml syringe, if not bigger," says the pharmacy. Another reason for feeling unwell post-vaccine could include being allergic to ingredients in the shot. "We don't know how your body will respond to the flu vaccine. You may experience swelling, redness or tenderness at the injection site. The body also doesn't know that the flu vaccine

Kalahari Gas Upington

UPINGTON: 3 Soutpan Street, Industrial area
KATHU: Kalk Street, Industrial area

LEVEL 4 CONTRIBUTOR

WE STOCK AND DELIVER:

- Industrial Gas
- LPG Gas
- Welding Machines
- Grinding and Welding Consumables
- Welding Safety Gear



Contact us for account opening

UPINGTON:

Sales: 081 738 6143

Admin: 073 836 7425

kalagasuptn@gmail.com

KATHU:

Sales: 063 932 4821

Admin: 063 832 3194

kalagas2012@gmail.com



Scottstraat 59, Upington, 8801 • 06 1509 1509



Phillip Nagel



Chrisna Moller

Fight off the sniffles & sneezes with these clever strategies

The saying 'prevention is better than cure' comes to mind as winter slowly creeps in. Prepare yourself and your family for the almost inevitable seasonal illnesses that come with the colder weather.

Coughs and sneezes have almost become a fixture as the seasons change. But this year, it might be worth considering one or two new ways to protect yourself and your family from the sniffles.



Werner Jacobs Herstel Dienste

Sedert 2003

Ons is oop vir alle herstelwerke op enige fabrikaat voertuig. Ons is ook 'n dienshandelaar vir JMC. Nuut en 2de handse Land Rover parte verkope gaan voort!



SKAKEL ONS VANDAG NOG VIR 'N GRATIS KWOTASIE.

054 495 0023/74

084 432 5039

wernerjacobsherstel@gmail.com



Schröderstraart 67-69, Upington

Ons skuif op in die straat na
Markstraat 62



SPECSAVERS UPINGTON

054 3324 398

upington@specstores.co.za



There is no doubt that what you eat and drink has a direct effect on your health and therefore a healthy diet is non-negotiable to keep your immune system in tip-top shape. Sometimes however, despite our very best efforts to stay healthy, we may fall prey to a dreaded winter bug. Should this happen, Van Zyl reminds us that tried and trusted home remedies have become part and parcel of how South Africans approach the flu season.

According to Van Zyl, well-known for her stance on natural remedies, the most important thing you can do is avoid all forms of sugar, whether it



be in fruits that are overly sweet, or undiluted 100% fruit juice as these can work against your immune system for a couple of hours after consumption. Your body will give you the first signs, she says: tiredness, headaches, a sore throat, swollen sinuses and a general feeling that you are unwell. Van Zyl advises that you spring into action immediately if you notice these symptoms, starting by gargling with salt water, rinsing your nose with salt water, or with h2O2 (2%).



Scientific studies, says Van Zyl, have also shown that vitamin D has a variety of effects on the immune system's functioning, and that a deficiency may be linked to a weakened immune system and a greater susceptibility to flu. Van Zyl offers this advice on ways to combat the winter aches and pains with these natural immune boosters:

Vitamin C: 1 000mg or more every two or three hours for the first couple of days. According to Van Zyl, vitamin C boosts white blood cell function and the production of interferon (a protein that defends cells from invasion) and antibodies. In general, viruses cannot survive in a high vitamin C environment, she says.

"Echinacea contains immune stimulatory compounds such as echinacin, echinacoside and inulin," she adds. "It enhances antibody activity, speeds up the migration of white

blood cells to areas of infection, and boosts interferons. It appears to block viral receptor sites on cell walls, and prevents connective tissue permeability which prevents the virus from becoming more invasive."

Van Zyl points out that the plant Cat's Claw increases phagocytosis (the ability of certain white blood cells to engulf and attack harmful viruses, bacteria, etc.) According to her, studies have also shown that elderberry reduces the duration and severity of influenza A and B from six days to 48 hours as it has a mechanism that restricts viral replication. Olive leaf she says is also great for viral infections and reducing fever. She adds that an adaptogen found in the fruit of the schisandra is beneficial in helping the body cope with various stressors such as illness.



A deficiency in any essential nutrient compromises your immunity, but zinc even more so, says Van Zyl. This is because the mineral is involved in every facet of immunity, including thymus function (the master gland of the immune system). This benefit of zinc is especially critical, she says, for the restoration of immune health in the elderly.

Van Zyl stresses that body temperature should always be kept as high as possible during winter. Also, she advises, "drink ginger tea every day to keep the doctor away".

Live a healthy lifestyle

Consider skipping the French fries, and rather opt for vegetables to maintain a healthy diet. Smokers are often more prone to respiratory problems, so try to kick the habit. A healthy lifestyle also means making sure you get at least eight hours of sleep every night, maintain a healthy weight and Body Mass Index, and making it a habit to wash your hands frequently.

Stay hydrated and exercise more

Does 'drink at least two litres of water every day' sound familiar? That is because this sentiment is echoed by most health practitioners. Drinking water positively impacts your immune system and water is used to expel toxins from your body. Daily exercise is as important as a healthy diet in boosting your immune system. Being fit also means you are generally healthier. Not only does it boost your immune system, but it can also reduce your risk of contracting chronic illnesses. Exercise your way to health this winter by making time for a walk, jog, or cycle every day.

Boost that immune boosters

Strengthening your immune system with immune boosters and other supplements throughout the year helps to maintain a healthy immune function. Ask your local pharmacy for advice.

SUPERFOODS

for super health this winter

'Superfoods' are those thought to be nutritionally dense and thus good for your health.

One of the most effective weapons in your immune system's arsenal against illness is a healthy diet. This, in conjunction with a daily exercise routine, is recommended by health practitioners as a way to keep healthy throughout the year. As winter approaches, bringing with it the usual array of influenza, allergies, colds, diarrhoea, headaches, and pneumonia, it's time to prepare to fight off these ailments. Prevention - which includes getting flu shots, staying hydrated, taking immune boosting supplements, and of course as already mentioned, exercising and following a healthy diet - is always better than cure.

10 IMMUNE BOOSTING SUPERFOODS TO INCLUDE IN YOUR DIET:



Citrus fruit: These fruits are rich in vitamins C and A which both help to strengthen the immune system.



Yoghurt: Keep an eye out for yoghurt with live cultures such as Greek yoghurt, which is usually unsweetened and acts as a probiotic supplement. Some fortified brands are also a source of vitamin D.



Turmeric: This superfood is a staple in curries, but is also known for its anti-inflammatory properties.



Garlic: Another well-known superfood that is commonly used in most kitchens. It is also used as a home remedy and is reputed to help lower blood pressure, slow down the hardening of arteries, and boost the immune system.



Ginger: Frequently used in Asian and Thai dishes, when brewed as a tea, this superfood is thought to soothe a sore throat, relieve nausea and boost the immune system.



Broccoli: This vegetable is packed with vitamins A, C and E and is also an antioxidant. Pair it with a piece of salmon for the ultimate mineral boost.



Goji berries: A good source of minerals, amino acids and vitamins C and B. Add to your smoothie or your cereal to enjoy their immune-boosting qualities.



Almonds: Rich in vitamin E and vital to boosting the immune system, almonds are considered a source of healthy fats.



Spinach: This superfood is extremely rich in antioxidants, vitamins C and A and a variety of minerals to help boost your immune system.



Blueberries: Filled with anti-inflammatory qualities, vitamins C, B6, potassium and fibre, these berries can possibly assist in combating various diseases and can also help boost the immune system.



**Kardiologie dienste
(hartondersoek)
nou beskikbaar
in Upington**

**JDB Scott Kliniese
Tegnoloog**

- Hartsonars
- Inspannings EKG's

**Vir gerustheid vir jou hart, vra jou
huisdokter om 'n afspraak te maak**

**Kamer 10 Medi-Sentrum • Markstraat 62
Upington
Tel. 072 690 1574
e-pos scottjdeb@hotmail.com**

DR THYS DU TOIT TANDARTS

Jou veiligheid is ons prioriteit - COVID-19

ONS IS HIER OM TE BLY!

Dr. Thys du Toit bied steeds 'n hele spektrum van dienste:

- Gewone Tandheelkunde
- Chirurgiese en gewone verwijdering van verstand tande
- Kunsgebitte • Ortodontie • Implantate
- Kunsgebitte op Implantate
- Krone- en brugwerk asook
- Kosmetiese Rehabilitasies

ASOOK:

- BOTOX EN VULLERS en nootste tegnieke in
 - THREADING asook
 - PLASMA en
 - "VAMPIRE" velvernuwing
- 054 332 2517 • 054 332 3193 • 054 332 3192
Du Toit Straat 13A, Upington

Ons verwelkom vir
NICO GOUWS
vanaf Julie 2021



SPECSAVERS UPINGTON

054 3324 398

upington@specstores.co.za

spec savers
For AFFORDABLE EYE CARE

14 na Phakisa gearresteer

GEMSBOEK-PORT-NOLLOTH: 14 Persone is verlede week na afloop van 'n multidissiplinêre inisiatief, Operasie Phakisa, in Port Nolloth, Kleinzee en Groenrivier gearresteer.

Fokusareas wat tydens die operasie aangespreek is, het onwettige aktiwiteite in verband met mariene verwante misdade en onwettige sandmynbou ingesluit.

Verskeie SAPD-eenhede en provinsiale komponente sowel as eksterne departemente het aan



Daar is toegeslaan op geïdentifiseerde dwelmperselle waar beslag gelê is op mandrax-tablette en dagga asook diamantdraende gruis.

die uitvoering van die aksies deelgeneem.

Die aksies sluit in stop en deursoekings, voertuigkontrolepunte en voetpatrollies, nakkomingsinspeksies in hawens en visverwerkingsaanlegte.

Daar is toegeslaan op geïdentifiseerde dwelmperselle waar beslag gelê is op mandrax-tablette en dagga ter waarde van R1 325-00 en kontant ten bedrae van R871-00 asook diamantdraende gruis.

Inhegtenisnemings was drie persone vir die handel in dwelms en 11 ongedokumenteerde persone is aangehou weens oortreding van Artikel 49 1 (a) van die Immigrasiewet 13/2002.

Operasie Phakisa is uitgevoer met die fokus op die verbetering en gekoördineerde nakoming en handhawing van die beveiliging van die Suid-Afrikaanse waters en kusomgewing deur middel van 'n geïntegreerde multidimensionele benadering tot ekonomiese sekuriteit van die mariene sones te verseker.



Drie persone vir die handel in dwelms en 11 ongedokumenteerde persone is aangehou weens oortreding van Artikel 49 1 (a) van die Immigrasiewet 13/2002, is gearresteer.

Die waarnemende provinsiale kommissaris, generaalmajoor Henriette de Waal, het die gesamentlike poging van susterafdelings om misdaad aan te spreek en te bekamp, spesifiek toegespits op onwettige aktiwiteite in verband

met mariene misdade in die kusgebied geprys. Sy het ook aangedui dat die polisie die greep sal toeneem en stewels op die grond sal plaas om die oorlog teen misdaad te wen deur die ruimte vir misdadigers in te span.

Ondersoekbeampte plaas verkragter agter tralies

GEMSBOEK-POFADDER: Die provinsiale hoof vir gesinsgeweld, kinderbeskerming en seksuele misdrywe, Brig Nicky Mills, verwelkom die 15 jaar direkte verkragtingsvonnis wat onlangs in die landdroshof in Pofadder aan Lukas Afrikaner (52)

opgelê is.

Die waarnemende provinsiale kommissaris vir die Noord-Kaap, generaalmajoor Henriette de Waal het speur a o John Rowen Nortje geprys vir sy professionaliteit en toewyding wat hierdie goeie vennis tot gevolg gehad het. 'Dankie dat u ons gemeenskappe beskerm teen misdadigers wat sulke gruwelike misdade teen ons kinders pleeg, veral omdat ons die jeugmaand vier,' het maj. Gen. de Waal gesê.

Op 12 Julie 2019 omstreeks 23:00 was die 16-jarige vroulike slagoffer op pad huis toe nadat sy saam met vriende in RC Mission, Onsepkans, gekuier het.

Die beskuldige het die slagoffer van agter

gegryp en haar die berge in gesleep waar hy haar herhaaldelik verkrag het.

Nadat hy die slagoffer verkrag het, het Afrikaner haar daar gelos en van die toneel gevlug.

Die polisie het inligting opgevolg en die verdagte in hechtenis geneem op 19 Julie 2019.

Hy het in aanhouding gebly tot sy vennisopleg-



Die waarnemende provinsiale kommissaris vir die Noord-Kaap, generaalmajoor Henriette de Waal het speur a o John Rowen Nortje geprys vir sy professionaliteit en toewyding wat hierdie goeie vennis tot gevolg gehad het. 'Dankie dat u ons gemeenskappe beskerm teen misdadigers wat sulke gruwelike misdade teen ons kinders pleeg, veral omdat ons die jeugmaand vier,' het maj. Gen. de Waal gesê.

KRUIERDOKTERS/HERBALISTS

MAMA STERK IN NOORD KAAP

Ek is Rollins, Ek het vir die Munisipaliteit gewerk vir 20 jaar, maar het nie my drome bereik nie. Tot ek Mama Sterk ontmoet het. Sy het my geseen met 15 miljoen en ek het my eie besigheid begin. Al my skuld afbetaal. Mama Sterk help met al jou probleme, beheer jou liefde, kry beter werk, wen tenders en kontrakte, wen politiese posisies, die lotto en jou probleme. Ek en my familie is baie gelukkig vir ewig!!!

MAAK VIR JOUSELF 'n BLINK TOEKOMS.

BEL / WATSAPP 078 464 7019

KING CHWEZI 083 721 2266

GESALFDE HET MY 'N MILJOENÉR GEMAAK

Hy het vir my rekeningsbesonderhede gevra en vir my inbetaal R2.2miljoen in 'n uur. Hy het vir my adres gevra en toe die volgende 3 ure R800 000 in my huis. Ek het my huis afbetaal en nuwe karre gekoop. Ek is nou R2 miljoen ryker. Mag God jou seen King Chwezi. Bring terug verlore liefde, vergroot van manlike deel, help met egskeidings en voltooi ander dokters se werk. ((Langs Upington Kalahari Mall))

Profeet Samuel

BETAAL NA DIE WERK VOLTOOI IS

*Spesiale gebede en geestelike gesondheid
*Kry geld in jou rekening dieselfde dag
*Help met huweliks probleme *Dobbel olie en geld vir lotto en casino *Egskeiding en hofsake hulp *Towerring en beursie * Spesiale skoon maak *Maak ander dokters se werk klaar

SELFDE DAG RESULTATE

BEL OF WATSAPP 078 691 2262

Lady Shantel & Prophet Omega

Spesialiseer in: • Verhoudings, bring terug verlore liefde en stop verneuking, maak jou eggenoot om jou meer lief te hê. Hou geliefdes bymekbaar, help in egskeiding sake. • Finansiële probleme, deur lucky charms te gebruik om die lotto en casino te wen, magic rings om geld te bring, short boys om geld na jou huis te bring. Gelukbringers om werk te kry en bevordering by die werk. Vinnige verkoop van jou eiendom. • Manlike vergrotings van alle groottes, ongeag die ouderdom. • Verwyder vloeke en heksery, tokolosie en ongeluk. Plus onvoltooide werk van ander dokters.

BEL / 065 591 8345

081 252 5113

PLEASE NOTE: Readers are advised to use their own discretion as it is the customer's responsibility to verify the advertisers' credentials prior to making payments for any goods or services received.

Gemsbok will not be held liable for any transactions made.

MAMA DEBORA BETROUbare GENEESER

*Huwelik en liefde toor *Alle finansiële probleme *Geld toor wat werk *Familie probleme *Tower beursie en ring *Onvoltooide/stadige werk *Slegte geluk *Kry vertraagde padongeluk fonds VIND UIT HEKOM JY NIE VORENTOE BEWEEG IN JOU LEWE NIE EN KRY OPGLOSSING BEL OF 0631246134

PROF J-NANA

My naam is Rose (49) van Rietfontein Kalahari ek het ander kruidedokters probeer maar was teleurgesteld. Probeer Prof J-NANA se werke voor die jaar verby is. Prof J-NANA vra nou enige fooie nie, dus gratis. Jy gee slegs 2% donasie sodra hy sy werk voltooi het. STAATSWERKERS GRATIS. In slegs 10 minute het hy vir my R10.5 miljoen in my huis en bank gelos. Ek het my geld gebruik om al my skuld af te betaal, het'n motor gekoop en huis. As jy enige probleme het bel hom 065 601 4991.

DR ADAM IS A BLESSER

He put R5.2m into my bank account and house in just 1 day. All doctors ask for a lot of money, but Dr Adam does not charge people any fee. You can give him any gift you want after all your problems have been solved. I used my R5.2m to pay off all my debts, bought a house, car, opened a business, put my kids in good schools and my love life is okay. Specialist in love & financial problems. My muthi is 100% guaranteed to bring back your lost lover no matter how long or how far to love you more and think about you all the time and stop cheating. I'm good in making men to be strong in bed and woman to be excellent and sweet. Win any kind of gambling. Win court cases and be released from jail. Get job promotion. Come and borrow magic stick, shortman, shortboys, magic wallet, katoto and quick money to bring money in your house and account and be rich.

STOP SUFFERING IN SILENCE PROF MILTON KIWEDHE 076 372 4766

I am Sitole from North West.I once worked for Kumba Iron Ore Sishen mine in Kathu. Unfortunately I was sucked due to alcohol problems and I was not paid. I started having financial problems. I came across the newspaper and prof Milton Kiwedhe to whom I call my blesser, because I gave him my full names and made me win lotto of R 1,500,000. Thanks prof Milton for helping me and I recommend him to others. My name is Nobuntu a sister to Sitole. I have a big problem of lost lover and Prof Milton helped me bring back my husband which has been gone for six years and now I am happy after the miracle from Prof Milton. So if you have any problems and bad luck, you can call him. NB: Prof Milton also do house visits all over SA and unfinished jobs by other doctors.

VOOROUERS WONDERGELD

Kom kry jou voorouers se seën en word ryk. Betaal al jou skuld dieselfde dag. Kom met 'n veilige sak want jy sal teruggaan met kontant. 100% gewaarborg. Kom met R500 en sien waarvoor jy kwalifiseer.

BEL vir MAMA EASTER vir hulp 078 613 8901

DANKIE PROF CHARLES BEL/NR: 073 792 7340

Die enigste een wat jou kan help met al jou probleme:

- verhouding en familie probleme •finansiële probleme
- wen dobbel, lotto en casino •kry bevordering by jou werk
- bring terug verlore liefde •bring terug verlore items en geld
- Muthi vir vinnige verkoope van jou huis en grond ens.
- kry meer klente belangstelling •wen tenders en kontrakte

BEL SY SEKETARESSE ZELDA CLOETE 073927340

Geseënd is EK Nuwe profeet in UPINGTON PROF MONA & MAMA

Het 8.2m in my huis gesit. Alle dokters vra baie geld, maar Prof Mona & Mama vra geen geld. Gee haar slegs 'n donasie of geskenk nadat al jou probleme opgelos is. Ek het die R8.2m gebruik om al my skuld af te betaal, 'n huis, kar en 'n besigheid gekoop. Ons perfekte

treue is 9 Okt 2021. Help met vinnige betaling van jou pensioenfonds

vertraging en ongeluksfonds uitbetaling in net 7 dae.

Bel SMS vir hulp na 063 133 6482

CONTACT 076 372 4766 FOR HELP

CHIEF JUBA

Geseënde Chief Juba met kragte wat alle probleme oplos, geld in bank

rekeningverlore liefde, swangerskap, vinnig verkoop van eiendom, tenders, vinnige betaal

soos ongeluksfonds pensioen, slegte geluk, onvoltooide werk.

Gratis. Werk in minder as 15 minute

065 591 9140

Geklasifiseerde Advertensies

Hofiegids

1. PERSONLIK PERSONAL
2. BETREKKINGS VAKANT SITUATIONS VACANT
3. BETREKKINGS GEVRA SITUATIONS WANTED
4. GELD EN LENINGS MONEY & LOANS
5. HUISE TE HUUR HOUSES TO LET
6. WOONSTELLE TE HUUR FLATS TO LET
7. PLOTE EN PLASE TE HUUR PLOTS AND FARMS FOR HIRE
8. ALGEMEEN TE HUUR GENERAL FOR HIRE
9. TE HUUR GEVRA WANTED FOR HIRE
10. HUISTE KOOP HOUSE FOR SALE
11. WOONSTELLE TE KOOP FLATS FOR SALE
12. ERWE TE KOOP STANDS FOR SALE
13. PLOTE EN PLASE TE KOOP PLOTS AND FARMS FOR SALE
14. BESIGHEDTE TE KOOP BUSINESSES FOR SALE
15. ALGEMEEN TE KOOP MISC. SALES
16. TEKOOP GEVRAWANTED
17. VOERTUIJE TE KOOP VEHICLES FOR SALE
18. TREKKERS EN IMPLEMENTE TRACTORS AND IMPLEMENTS
19. WOONWAENS/CARAVANS
20. DIERE/ANIMALS
21. TE RUILTO SWOP
22. VERLORE/LOST
23. SPESIALE DIENSTE SPECIAL SERVICES
24. VAKANSIEORDE HOLIDAY RESORTS
25. KENNISGEWING/NOTICES
26. TE LAAT VIR KLASIFIKASIE TOO LATE FOR

WARNING

ALL ADVERTISEMENTS RELATING TO:

- * Loans and financing
- * Hire purchase problems/ Transfer of instalments
- * Business opportunities
- * Investments
- * The filling of envelopes
- * Work at home
- * Earn extra money
- * Business propositions
- * Part-time work

MUST contain the following information in the advertisement:

Telephone number
Street address

Name of person and/or business.

These are the requirements and

NO

exceptions will be made. All advertisements are placed with the approval of the National Press Union and it is our responsibility as an advertising medium to ensure that these rules are strictly adhered to.

However, it still remains the responsibility of the buyer or consumer to thoroughly investigate the trustworthiness of the advertiser with whom they are doing business.

1. PERSONLIK PERSONAL

SNOEI/RINGELEER van alle Palmboeme Upington Tuindienste 082 5548308
----- ac/1/6
KLAVIER STEM, Herstel en Verkope - Musiek Lesse Skakel Gerus 0817484354
----- web/18/6

2. BETREKKINGS VAKANT SITUATIONS VACANT

customers. Assets and staff comply with all statutory and legal requirements. Accident / Incident investigation and submission of all documentation. Ensuring that all equipment / machinery is serviced within the allowed service intervals and planned COF's updated. Maintaining of a high level of discipline, within the operations. Ensuring staff under your control maintain high level of service to customers. Preparation and submission of leave schedules in such a manner to not effect customer requirements. Administrative duties and Document control. Solving of queries and problem solving. Management of Drive-Cam as well as Tracking reports. Deadline Driven Submission of Monthly Management reports. Must be willing to work Long hours and on Weekend if and when required. A comprehensive CV's to be forwarded to: recruitment@macdon.co.za
----- ac/25/6

KODE 10 DRYWER met geldige PDP gesoek- Kakamas. Kontak- webwervings noodsaaiklik. E-pos CV na 352kakamas@gmail.com
----- web/25/6

5. HUISE TE HUUR HOUSES TO LET

4 SLAAPKAMER huis te huur met waterverkoerder. Ooster-ville omgewing P Burger 0834129495/0733320200 Onmiddellik beskikbaar
----- 73264/25/6
VOLLEDIGE woonhuis te huur te Valenciasingel, Lemoendraai. Onmiddellik beskikbaar. Kontak: 0728946813/0822023408 om besigtiging te ree!
----- 73262/25/6

6. WOONSTELLE TE HUUR FLATS TO RENT

MODESTA woonstel te huur. 1-2 slaapkamer. Kitskrag. Skakel 0829763964
----- 73265/25/6

KEIMOES SENTRAL: Woonstel. Krag en water ingesluit. Geen deposito. R4000pm Tel 054 461 1342 Selnr: 0826564746
----- 73260/25/6

KEIMOES SENTRAL: Woonstel. Krag en water ingesluit. Geen deposito. R3500pm Tel 054 461 1342 Selnr: 0826564746
----- 73261/25/6

8. ALGEMEEN TE HUUR GENERAL FOR HIRE

KANTOORSPASIE te huur teen R3000pm met privaat, veilige parkering en privaat badkamergeriewe per kantoor. Kontak: 0729972212 vir navrae
----- ac/25/6

Industriële store met kantore beskikbaar: 1202vkm, 411vkm, 310vkm, 343vkm. Skakel 072 444 8984
----- ac/29/06

10. HUISE TE KOOP HOUSES FOR SALE

3 SLAAPKAMER huis met 1 badkamer te koop in Kakamas by Waterweskamp. R450 000 Stephan 082 856 6419/Guillame 082 791 7771
----- 73267/2/7

12. ERWE TE KOOP STANDS FOR SALE

BOU ERF Jooste-eiland: 2140 vierkante meter. Kanaalwater. Belasting R6pm Water R1860 per jaar. 073 828 5105
----- ac/25/6

15. ALGEMEEN TE KOOP MISCELLANEOUS FOR SALE

DDE HANDSE boeke te koop by Grabriesstraat 26, Upington. Skakel Monica 0826506178
----- ac/15/01
VOLWASSE DOEKE te koop @ bekostigbare pryse. Skakel 0826506178
----- ac/12/3
UITSNOEI van voëlvante. Upington Tuindienste 082 5548308
----- ac/11/6

TE KOOP
Boumateriaal,
vensters, deure,
beddens, TV's,
linne, ens.
Kontak
Dirk 072 553 2295
Upington
----- ac/25/6

VLEIS TE KOOP
LAM @ R104 PKG
083 259 5933
073 107 0245
----- ac/25/6

GEELMIELIES
R195 / 50KG SAK
HOENDERDMIS TE KOOP
R50 / 40 KG SAK
083 259 5933
073 107 0245
----- ac/25/6

17. VOERTUIJE TE KOOP VEHICLES FOR SALE

2008 TOYOTA Fortuner 3.0D-4D 4x4, white, 270000km, FSH R175000.00, Cell: 0825673149
----- web/25/6

20. DIERE ANIMALS

OPRGTE Jack Russel babas te koop. W/app 083 377 7797
----- ac/25/6

23. SPESIALE DIENSTE SPECIAL SERVICES

B-COOL BLINDS: Alle soorte blindings. 15% afslag. Gratis kwotasies. 20 jaar al in Upington. Leonor: 072 363 6662
----- ac/29/06

ALGEMEEN SWEISWERKE, vervaardig en oprig van Devil's fork. Afdaakje en Diefwerings. Skakel Bennie by 082 293 7657
----- web/25/9/4

AFSAAG VAN BOME/struikje Upington Tuindienste 082 5548308
----- ac/11/6

ONDSTERNING vir 'n 2staaf- oplossing vir ALLE minderhede. Ons soek onafhanklikheid van aar beheer. Gee ons u mandaat per www.ulacongress.com. FREE
----- web/25/6

INSTANDHOUING: 21 jaar ondervinding. Bou, teel, verf, plomming, omheinings, verkoers & bespoeling. slegs arbeid. Stefans: 0635683143
----- web/25/6

COASTAL PROPERTY Inspection, Private Building Inspector Coenraad 0820553990, SAHITA & INTERNACHI certified, POA
----- web/tc

Geklasifiseerde Advertensies steeds gratis - volg die skakel

GEMSBOEK-UPINGTON – Lesers en adverteeders kan steeds hul geklasifiseerde advertensies ('Smalls') GRATIS in die Gemsbok plaas. Gaan bloot na ons webwerf by <https://www.northwestnewspapers.co.za>, kies die publikasie waarin jy wil adverteer, kies die hofie 'geklassifieerde Advertensies' en volg die stappe om jou advertensie van 15 woorde of minder te plaas - sonder om te betaal! Vir elke woord meer as 15 betaal jy slegs R1,50 elk

Slagoffer ontslaan na spiesaanval

GEMSBOEK-PRIESKA: Die 28-jarige man wat deur drie mans wrede met 'n spies aangerand is, is uit 'n hospitaal in Prieska ontslaan.



Dit volg op die voorval waar die slagoffer en sy vriend met 'n spies gesteek is, wat sy vriend dood gelaat het nadat hy na 'n nabyleë hospitaal in Prieska gehas is.

Volgens die provinsiale polisiewoordvoerder, Sergio Kock, is die saak teen die drie verdagtes uitgestel tot 2 Julie 2021 vir 'n

formele borgtogaansoek ná hul verskyning in die landdroshof in Prieska op 9 Junie.

Kock se die identiteit van alle betrokkenes is tans vertroulik.

Kock se die voorval het op 6 Junie 2021 plaasgevind, waar die drie verdagtes 'n beweerde rusie met die twee slagoffers in 'n bekende taverne in Prieska gehad het.

Kock se nadat die voorval toegeneem het, is die twee slagoffers deur die verdagtes gesteek. Kock bevestig die verdagtes is kort ná die voorval in hegenis geneem.

BE A HERO... IT'S IN YOUR BLOOD!



Pasiënte benodig u bloedskenking

Noodgevalle, kankerbehandeling, geboortes, om 'n paar te noem vind daagliks plaas derhalwe is daar steeds 'n aanvraag na bloed wêreldwyd.

Skenk bloed -

Indien moontlik skakel om 'n afspraak te maak met tyd wat u pas om 'n sms te ontvang ter bevestiging. Skakel 0514006840

Bekamping van stropery nodig vir landelike veiligheid

GEMSBOK-UPINGTON: Terwyl die stropery van flora en fauna in die Kamiesberg-munisipaliteit en omliggende gebiede toeneem, doen rolspelers in die Noord-Kaap 'n beroep op die Suid-Afrikaanse polisiediens (SAPD) om inisiatiewe teen stropery in die provinsie op te skerp.



Dit volg dat daar met kommer kennis geneem is van die toename in die stropery van skaars plant- en diersoorte, soos reptiele, wat uniek is aan die Kamiesberg- en Richtersveld-omgewing.

Die eenheid vir veediefstal en bedreigde spesies op Springbok wat slegs deur vyf lede beman word hanteer tans ongeveer 130 sake.

Stropers oortree private eiendom om skaars spesies te bekom, wat die veiligheid van landelike gemeenskappe in gevaar stel.

Nie lank gelede nie was daar 'n geval in die Kamiesberg waarin 'n boer se familie, wat op stropers afgekom het, aangeval is.

Die situasie is 'n toenemende bedreiging vir landelike gemeenskappe en moet dringend aangespreek word as deel van die landelike veiligheidsplan.

Daar is duidelik geen balans tussen die aantal lede wat stropery moet aanspreek en die werklike voorkoms van misdaad nie.

*'n Onlangse beslaglegging op 'n groot hoeveelheid *Conophytum wettsteinii* vetplante in die Springbok-omgewing. Die *Conophytum*, wat 'n soort van 'n Suid-Afrikaanse vetplant is, wat algemeen bekend staan as knopies, keëlpante of knoppieplante, is in agt bokse verpak en aan die agente oorhandig. Die geskatte waarde op die Suid-Afrikaanse mark is ongeveer R300 000.*

Die Springbok-eenheid moet byvoorbeeld 16 polisiekantore bedien.

Net drie van die vyf lede het egter bestuurderslisensies.

Daar is ook net een bakkie beskikbaar, omdat die ander twee voertuie die afgelope drie maande in die motorhuis staan.

Die rolspelers sal binnekort met die waarnemende provinsiale polisiekommissaris, generaal-majoor Henriëtte de Waal, skakel om beter ondersteuning aan die polisiëringseenheid teen stroping, te bied.

Die stropers en smokkelaars is nie net individue wat werkloos is en probeer om brood op die tafel te sit nie.

Daar is 'n baie groot aanduiding dat sindikate daarby betrokke is.

Dit veroorsaak bykomende risiko's wat die polisiediens nie kan bekostig om te ignoreer nie as hulle die natuurlike erfenis van die Noord-Kaap, sowel as mense in landelike gebiede van die provinsie, wil beskerm nie.

TB still SA's leading cause of death

A Statistics South Africa (Stats SA) report has revealed that Tuberculosis remained the main leading cause of death in South Africa between 2016 and 2018.

The report, titled "Mortality and causes of death in South Africa: Findings from death notification, 2018", provides information on levels, trends and patterns in mortality and cause-of-death statistics by socio-demographic and geographic characteristics.

"The mortality indicators and cause of death indicators presented in this report are critical indicators on the health status of the South African population," said Stats SA.

"The main focus is on 2018 death occurrences; however, information on deaths that occurred during the period 1997 to 2017 is included in order to show trends in mortality. The cause-of-death statistics in this statistical release provide information on the leading underlying natural causes of death, patterns and trends in non-

natural underlying causes of deaths, as well as comparison between immediate, contributing and underlying causes of death," said Stats SA on Tuesday.

According to the report, mortality levels are declining in the country as indicated by the downward trend in the number of registered deaths since 2007.

The results showed that the total number of deaths registered at the Department of Home Affairs and processed by Stats SA in 2018 were 454 014.

While the occurrence of deaths in the country continued to decline, it differed by age and sex. The age group 65-69 had the highest proportion of deaths in 2018 at 8.4%, followed closely by age group 60-64 at 8.3%. Conversely, the lowest proportions of deaths were observed in age groups 5-9 years and 10-14 years at 0.6% and 0.8%, respectively.

With regard to sex, between 1997 and 2018, there were more male than female deaths from age 0 to age group 65-69; whereas female deaths consistently exceeded male deaths for ages 70 years and above.

The results further indicate that in 2018, the highest sex ratio (167 male deaths per 100 female deaths) was observed in the age group 20-

24 years. The pattern was observed for four consecutive years, between 2015 and 2018.

For the period 2016-2018, Tuberculosis remained the main leading cause of death in South Africa.

Diabetes mellitus, the report found, remained as the second leading underlying cause of death whose proportions have been increasing over the three years.

According to the global burden of diseases, two of the top five leading underlying causes of death for males were communicable diseases (tuberculosis and HIV) whilst among females, there was only one communicable disease (HIV) with the rest being non-communicable diseases.

Stats SA said the results showed that nine of the ten leading causes of death were the same for both sexes, although with different

rankings. "Tuberculosis was the leading underlying cause of death for males, accounting for 7.2% of male deaths while the diabetes mellitus was the leading underlying cause of death amongst females accounting for 7.7% of female deaths.

"Human immunodeficiency virus [HIV] disease (4.6%) was the second leading cause of death for the males, followed by other forms of heart disease (4.5%). Cerebrovascular diseases (6.1%) was the second leading underlying cause of death for females.

"In 2018, the most significant decline amongst females were deaths due to tuberculosis which declined from 5.2% in 2016 to 4.8% in 2018. Uniform to this, there was a significant decline in tuberculosis deaths from 7.2% in 2015 to 7.6% in 2018 among males.

Non-natural deaths

Stats SA said although the number of deaths due to natural causes were higher than the number of deaths due to non-natural causes, the proportion of deaths due to non-natural cause have been on a slight increase in the recent years.

Between 2010 and 2018, a consistent increase in the proportions of deaths due to non-natural causes was noted from 9.0% in 2010 to 11.9% in 2018. The age groups mostly affected by non-natural causes of death in 2018 were age group 20-24 years and 15-19, accounting for 49.2% and 42.5%, respectively.

Males had higher proportions of deaths due to non-natural causes compared to females, with a wider difference observed at age group 15-29 where as much as 58.1% of male deaths resulted from non-natural causes compared to 19.8% of female deaths in the same age group.

Deaths due to non-natural causes were mainly dominated by those due to other external causes of accidental injury (68.3%) followed by assault (14.0%) whilst there were 11.4% non-natural deaths due to transport accidents.

Gemsbok beweeg met die gety

GEMSBOK-UPINGTON: Het u geweet dat Gemsbok 'n gedrukte, 'n aanlyn- en 'n sosiale media-diens lewer?

advertensies aan ons kliënte nie, maar bied ons ook elke week hierdie effektiewe en aanloklike advertensies in digitale, aanlyn- en sosiale media-uitgawes aan.

In werklikheid bring ons u onderneming nie net tot by 88 200 lesers se voordeur nie, maar stel ons ook voor aan 21 000 Facebook-likes en ongeveer 22 120 Facebook-aanhangers.

Op Facebook bereik Gemsbok net minder as 73 649 aanlyn-gebruikers!

Maar ons moderne bemarkingstrategie stop nie hier nie.

'n Direkte skakel na ons webwerf word deur WhatsApp aan lesers regoor die land en selfs in die buiteland gestuur - nog 'n voorbeeld dat Gemsbok as kommunikasiemedia 'n onmisbare diens aan ons lesers en adverteerders in die grootste gebiede van die Noord-Kaap en nou die hele kuberraumte bied.

Daar is eenvoudig geen beter en effektiever metode om u dienste en produkte aan duisende lesers aan te bied nie.

Maar daar is meer!

Gemsbok bied u ook nou die geleenthed om 'n interaktiewe advertensie by ons te bespreek.

Hierdie advertensie word nie net in Gemsbok gedruk nie, maar ook via ons multimedia-opsies aanlyn.



As 'n kliënt op u aanlynadvertensie klik, word hy / sy onmiddellik na u aanlynprofiel van u onderneming gestuur, óf u Facebook-bladsy óf u webwerf.
Kontak ons bekwaame bemarkingskonsultante, Karin en / of Natasha vir meer inligting oor hoe u vandag voordeel kan trek uit ons aanlynbemarkingsopsies!

Debbie van der Walt
Tel: 012 807 5192/3
Sel: 072 481 4121 / 076 261 1387
E-pos: masonichaven@mweb.co.za

Jukskei Laan 54
Die Wilgers

NOU BESKIKBAAR: Pragtige huisies met lewensregte.

Versorgingseenheid vir verswakte bejaardes (privaatkamers en gedeelde akkommodasie) - 24 uur sorg. Kamers met inloopstort, toilet en wasbak: Lewensregte aankoop of huur. Mededingende tariewe.

Heffing sluit in:

- Drie maaltye per dag • Wassery / haarsalon / biblioteek • Skoonmaak van die eenheid • Tee / koffie twee keer per dag • 24 uur mediese bystand vanaf die versorgingseenheid.

Veilig, veiligheids-area, geleë in die Willows Estate:

- Bus twee keer per week vir inwoners • Hoflikheids-voertuig vir inwoners van en na dokters en hospitale • Verskeidenheid vermaak vir inwoners • Dokterbesoeke op die perseel • Terapie-intervensie: pasiënte met Demensie (Alzheimers).

Ouers en onderwysers: Só help jy die kind wat hakkel

Daar is baie kinders en volwassenes wat soms onvlot praat, maar nie noodwendig hakkel nie en die meeste kinders ontgroei hakkel teen die tyd dat hulle volwassenes is.

Tog is dit vir 'n hakkelaar moeilik om 'n gesprek te voer of selfs 'n telefoonoproep te maak. Wonderkure bestaan nie en dit is dikwels 'n lang en moeilike pad wat saam met 'n kundige soos 'n spraakterapeut gestap moet word. Met die regte terapie, deursettingsvermo[□] en empatie kan daar egter groot vordering gemaak word. Onthou: Die hakkelaar voel dikwels verle[□], raak gefrustreerd en het waarskynlik 'n lae selfbeeld. So 'n kind moet weet dat dit "nie belangrik is hoe hy dit sê nie, maar wat hy sê".



Wat is hakkel? Daar is nie 'n eenvoudige antwoord op die vraag nie. Die SASLHA (South African Speech, Language and Hearing Association) definieer dit soos volg:

"Die meeste spraak-taalterapeute stem saam dat hakkel 'n onderbreking in die vorentoe vloei van spraak is. Dit word gekenmerk deur onvlotheidsoos:

- Herhalings (r-r-r-rroom)
- Verlengings (eeeeemmer)
- Blokkasies (om vas te hak)

"Baie persone wat hakkel ontwikkel ook (dikwels onbewustelik) liggaamsbewegings in 'n poging om die hakkelmoment te oorkom."

Alle onvlotheid is egter nie hakkel nie. Dink maar aan kleuters wat leer praat. Soos wat die kind se taalvaardigheid ontwikkel, raak sy spraak al hoe vlotter. Daarom kan alle onvlotheid nie op dieselfde manier benader word nie. Wanneer die onvlotheid egter inmeng met 'n mens se kommunikasievermo[□], word dit 'n spraakafwyking of hakkel genoem en is daar gewoonlik 'n versteuring in die neurologiese stelsel wat spraak beheer.

Wat sê 'n terapeut vir 'n moedeloze ouer?

Die spraakterapeut Christien Nester sê dat dit afhang van die kind se ouderdom. "As die kind pas begin hakkel het, tussen 3 en 5 jaar oud, is die ouers oorbluf of bekommert. Dan is dit my werk om hulle gerus te stel. Hoe minder hulle reageer op die onvlot spraak, hoe beter. Ons be-

raam dan saam planne hoe om vlotter spraak te bewerkstellig, deur middel van allerlei prettige aktiwiteite. Dit sluit in sing, versies, ritmiese speletjies, handpoppe, rolspel, maskers, fluisterspeletjies, en meer. Die reël is dat dit net ontwikkelingsvlotheid is tot op 5, buiten as die kind self daarvan bewus raak. As die kind begin ontrek, handoor die mond slaan, snaakse aanwendsels aanleer, dan is dit egter hakkel. Met klem op vlotspraak, leer mens die brein dat vlot spraakpatrone moontlik is. Die kind moet op

• Moenie die kind se sinne namens hom voltooi nie.

• Praat stadiger sonder om gejaagd te wees.

• G e b r u i k 'n "spraakvennoot" as julle storie lees. Dit is 'n sagte speelding of troeteldier vir wie die kind die storie terugvertel.

• Sing, want hakkelaars hakkel nie as hulle sing nie. Saamsing met

gunstelingmusiek is ook "uitstekende oefening in rym, ritme en sinskonstruksie".

• Fluistertyd is nog 'n tegniek om vlotheid te oefen omdat die kind dit sal naboots en vlot wees.

• Dramalesse kan help, maar moenie jou kind dwing om aan skoolkonserte deel te neem waar hy moet praat nie. Hakkelaars is egter dikwels vlot op 'n verhoog –veral in die dramatiese rolle - huis omdat hulle 'n ander persona (karakter) aanneem. Net 'n paar hakkelaars wat uitstekende akteurs geword het: Rowan Atkinson (Mr Bean), Marilyn Monroe, Emily Blunt, Hugh Grant en Anthony Hopkins.

• Empatiese en in-

gelige onderwyser kan daartoe bydra dat die hakkelaar makliker aanpas. Doe die volgende:

• Verseker die kind dat jy verstaan en dat hy met selfvertroue in die klas kan praat, selfs al hakkel hy – moet hom egter NOoit dwing nie.

• Verduidelik aan die klas wat hakkel is en dat hulle die klasmaat moet toelaat om te hakkel en hom nie mag spot of verkleineer nie.

• Voorskools moet die terapeut en juffrou nou saamwerk. Behandel so 'n kleuter met liefde en koesterig.

• Hakkel mag nie gestraf word nie – "hoe minder aandag geskenk word, hoe beter".

• Koorspraak en koorlees, asook handklapspeletjies is uitstekende terapie wat in die klas gedoen kan word.

• Laat die hakkelaar hardop saam met jou by die tafel lees en gee goeie punte. "Alle positiewe versterking is heilsaam!" • Laat die kind sy les vir 'n pop of hond voorlees. • Moedig ouers aan om baie vir die kind voor te lees – want dit verbeter hulle taalvermo[□] sodat hulle die woorde het om hulle gedagtes uit te druk.

Meer oor die onderwerp: Gaan lees gerus die artikel op Afrikaans.com onder die Leerhulpafdeling by die skakel <https://afrikaans.com/2021/06/11/my-kind-hakkel-hoe-help-ek/>.



**MUNISIPALITEIT
RICHTERSVELD
MUNICIPALITY**

ERRATUM

Refer to the Advertisement of the Tender

Second Phase: Kuboes Bulk Water Supply

Tender No. 02/Kws/Nc061/06/2021

That appeared on the Notice Board,
Die Platlander Newspaper, Gembok
Newspaper And The Website of Richtersveld
Municipality on 04 June 2021.

A Compulsory Site visit will be held on
30 June 2021 at 12:00 in Kuboes at
The Richtersveld Satellite Office.

Please Note that the Closing Date for this
Tender has been extended to 09 July 2021
at 12:00am

SC Adams
MUNICIPAL MANAGER

Scatec

Want to join a frontrunner in renewable energy that is actively seeking early entry into new markets globally? Since the establishment in 2007, Scatec has acquired extensive knowledge and experience in developing, building and operating solar, wind and hydro power plants and storage solutions. Scatec is a leading renewable power producer, delivering affordable and clean energy worldwide. Driven by our company values and competent global workforce, we aim to deliver competitive and sustainable renewable energy globally; protect our environment and improve quality of life through innovative integration of technology; and create shareholder value. We are present in four continents and are headquartered in Oslo, Norway.

Scatec is advertising the following scope of positions for a new solar power plant development near Kenhardt, ZF Mgcawu District, Northern Cape:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| - Site Manager | - Superintendent (Elec) |
| - Superintendent (Mech) | - Superintendent (Civil) |
| - Superintendent (HV & BES) | - HR & Payroll Manager |
| - QC Manager | - Facilities & Security Manager |
| - Safety Manager | - Safety Officers |
| - Site Electrical Engineer | - Site Planner |
| - QC Lead | - QS (PV) |
| - QS (HV & BESS) | - QC Supervisor (Elec) |
| - QC Supervisor (Civil) | - QC Supervisor (Mech) |
| - QC Supervisor (HV/MV) | - QC Supervisor (BESS) |
| - QC Supervisor (Buildings) | - SMME Procurement Specialist |
| - Procurement Officer | - Logistics Officer |
| - Material Controller | - Site Administrator |
| - Document Controller | - QC Admin Clerk |
| - Site General Clerk | - Payroll Clerk |

Refer to <https://scatec.com/work-with-us/vacant-positions/> for the listed posting and minimum requirements for each position. Click on the specified role and fill out and follow the instructions on the webpage. This is the only accepted form of submitting an application, CVs sent by email, the postal service or hand delivered will not be considered.

All positions are fixed term contracts, for a period of 12 months

Applications Close: 2 July 2021 @ 12:00pm

It is part of every employees' terms of reference to contribute to Scatec's vision: Improving our Future and adhere to our company values which are:

Predictable; Driving results; Changemaker; Working together

NOTICE OF DRAFT BA REPORT IMPACT ASSESSMENT PROCESS

Notice is hereby given in terms of the following Acts:
• Section 24(5) and 44 of the National Environmental Management Act, 1998
(Act No. 107 of 1998)
• Section 40 and 41 of the National Water Act, 1998 (Act No. 36 of 1998), as amended, and the
Regulations Regarding the Procedural Requirements for Water Use Licence Applications and Appeals
(No. R. 267, published 24 March 2017).

Mensa Energy (Pty) Ltd is proposing a new distribution powerline to be called New Hope Powerline, (132kV or 400kV) between the proposed New Hope 1,2,3 and 4 PV Solar Parks and the Eskom Nieuwehoop Main Transmission Substation (MTS). The Eskom Nieuwehoop Main Transmission Substation (MTS) is located approximately 13 km East of the project site, on Portion 3 of the Farm Gembok Bult 120.

The following properties may be crossed by the powerline depending on the alternative route chosen after the assessment is completed: Remainder of the Farm Onder Rugzwaar 168, and/or Remainder of the Farm Boven Rugzwaar 169, and/or Farm 420, and/or Portion 1 of the Farm N'Rougas Zuid 121, and/or Portion 2 of the farm N'Rougas Zuid 121, and/or Portion 4 of the Farm N'Rougas Zuid 121, and Portion 3 of the Farm Gembok Bult 120.

Project Name: NEW HOPE POWERLINE - MENSA ENERGY (PTY) LTD

An application for environmental authorisation will be submitted to the National Department of Forestry, Fisheries and the Environment (DFFE).

Activities triggered under GN R. 983, GN R. 984 & GN R. 985 of the EIA Regulations, 2014, as amended, requires a Basic Assessment to be completed in terms of the National Environmental Management Act, 1998 (Act No. 107 of 1998).

An Integrated Water Use License Application (IWULA) will be submitted to Department of Water and Sanitation for applicable water uses listed under Section 21 of the National Water Act, 1998 (Act 36 of 1998).

The proposed project was advertised on 5 May 2021 in the Gembok Newspaper, all adjacent landowners were notified either by registered mail, email or hand delivered letters, and a notification poster was placed at the development site and Municipal building in Kenhardt.

The goal of this advertisement is to notify all interested and affected parties the availability of the Draft Basic Assessment report from 23 June 2021. The report can be forwarded to all interested and affected parties through email or on a USB/CD. If required a hard copy can be provided upon special request.

All interested and affected parties will have 30 days to view the report and must provide their concerns or comments within the 30-day commenting period.

Proponents: Mensa Energy (Pty) Ltd
Consultants: AGES Limpopo (Pty) Ltd, PO Box 2526, POLOKWANE, 0700.
Tel/fax: 072 641 3748 (M Prinsloo)
E-mail: mprinsloo@ages-group.com

All comments, ONLY in terms of environmental issues regarding the abovementioned processes, must be delivered on/before 26 July 2021 to Mr. M Prinsloo (contact details above).

A flying Baragwanath and Cremer win TGRSA 1000 Desert Race in Upington



Brian Baragwanath & Leonard Cremer

GEMSOK-UPINGTON: Brian Baragwanath and navigator, Leonard Cremer made a little history when they won the inaugural Toyota Gazoo Racing SA (TGRSA) 1000 Desert Race that took place over three days, 18, 19 and 20 June, and almost a thousand kilometres in the Upington area of the Northern Cape with their Century Racing CR6.

The TGRSA 1000 Desert Race formed the third round of the 2021 South African National Cross Country Series (SACCS) and is the only marathon event on the calendar. The race started on Friday with a 105km Pirelli Qualifying Race that determined the starting order for the racing section on Saturday with the combined results of the first two days used for the positioning on Sunday.

A total of 43 teams started the TGRSA 1000 Desert Race that substituted the historical Toyota Kalahari Botswana 1000 Desert Race that could not be hosted in Botswana this year due to the pandemic.

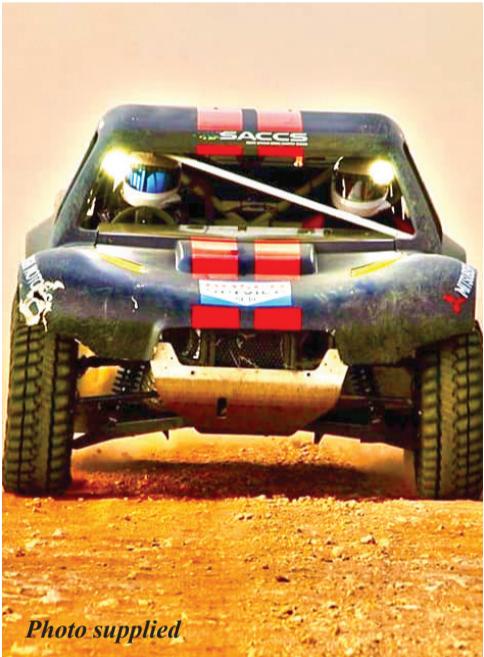


Photo supplied

Dakar hero Willem Du Toit & multiple navigators championship winner, Victor Fincham, will make history as the first Kameel Motor Klub members to take on the most prestigious off road racing event in Southern Africa - the 2021 TGRSA 1000 Desert Race in Upington.

Teams had to complete the northern loop of the TGRSA 1000 Desert Race twice on Saturday and a different loop towards the south of Upington twice on Sunday. It was a challenging and most enjoyable route that included lots of sandy sections as well as rocky parts and even some mini dunes.

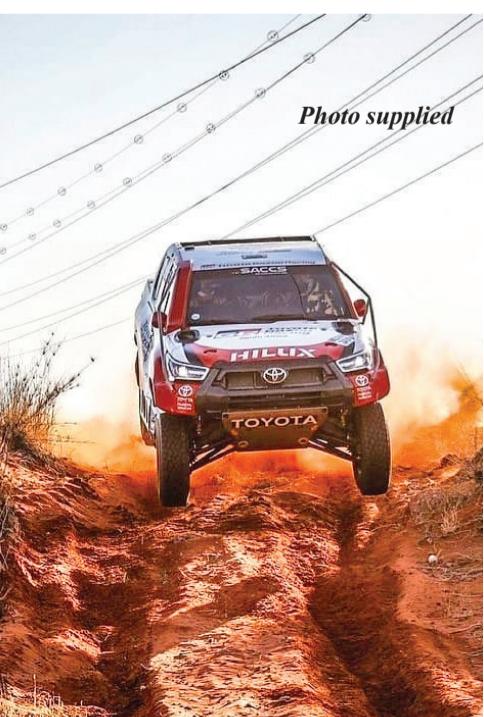


Photo supplied

And after three tough days of racing and a nail-biting duel with Henk Lategan/Brett Cummings (TGRSA Toyota Hilux) on the final two days, it was Baragwanath and Cremer who brought their two-wheel drive Century Racing CR6 home in a total time of 11 hours 27 minutes and 30 seconds to win the Production Vehicle Category as well as the FIA Class. The winners started the final day trailing the defending champions by a mere 22 seconds and another clean run – they only had one flat tyre on the final



Henk Lategan & Brett Cummings:
Image Nadia Jordaan



Photo: Marius Pretorius

Vacancy	
ROLE PROFILE	
ROLE TITLE	REGISTERED NURSE RECOVERY
DIVISION	HOSPITAL
LOCATION	MEDICROSS UPINGTON
EMAIL CV FOR APPLICATION TO	Rina.devries@medicross.co.za
CLOSING DATE	25 JUNE 2021

KAROSHOEK SOLAR ONE

KS1 SED INFRASTRUCTURE PROJECTS
CONTRACT NO. KS1.CAB.01/2021
CONSTRUCTION OF ABLUTION FACILITIES AT OLYFENHOUTSDRIFT PRIMARY SCHOOL

T1.1 Tender Notice and Invitation to Tender

KAROSHOEK SOLAR ONE, invites tenders for Tender No. KS1.CAB.01/2021 CONSTRUCTION OF ABLUTION FACILITIES AT OLYFENHOUTSDRIFT PRIMARY SCHOOL

Potential tenderers are invited to submit tenders for the construction of ABLUTION FACILITIES AT OLYFENHOUTSDRIFT Primary School - Louisvaleweg, Upington.

It is estimated that tenderers must have a CIDB contractor grading designation of 3GB or higher and must be a B-BBEE level 3 contributor or higher. (Only B-BBEE Level 1, 2 and 3 can submit offers).

Preferences are offered to tenderers who tender in accordance with the Preferential Procurement Regulations, 2017. Furthermore, in terms of these Regulations, tenderers are required to meet the Pre-qualification criteria for preferential procurement as set out in clause C.2.1.4.6 of the Tender Data

The physical address for collection of tender documents is:
iX engineers, 2 Kerk Avenue Upington.

Documents may be collected during working hours between 08:00 – 15:00 from 28 June 2021.

A non-refundable tender fee of R300.00 payable in cash only, is required on collection of the tender documents. Tenderers interested in submitting a tender **must reserve a tender document** from iX engineers at Tel No. (054) 332 4943 or e-mail herman.s@ixengineers.co.za to ensure availability without delay.

Queries relating to the issue of these documents may be addressed to the Project Manager, Tel No. 054 332 4943 or e-mail: herman.s@ixengineers.co.za.

A compulsory site visit/clarification meeting with representatives of the Employer will take place at the entrance gates of the Louisvale Primary School on 30 June 2021 starting at 10:00 after which the site visit will proceed to Olyfenhoutsdrift Primary School. Please allow time for Covid-19 screening procedures prior to entering the meeting. Persons arriving later than 10:00 will not be allowed into the meeting. Only tenderers who attend the compulsory site visit/clarification meeting are eligible to submit tenders

The closing time for receipt of tenders is 12:00 on 16 July 2021.

Telegraphic, telephonic, telex, facsimile, e-mail and late tenders will not be accepted.

Tenders may only be submitted on the tender documentation that has been issued. Printed Bills of Quantities, in the same format (that is, layout, billed items and quantities) as those issued electronically by the Employer upon request, may not be submitted as stated in the Tender Data.

Requirements for sealing, addressing, delivery, opening and assessment of tenders are stated in the Tender Data.

about the route and organisation. Competing in Botswana is special to everyone, but competing in the desert conditions in the Northern Cape, was a first for all and a great event was had by all.

Hoëskool Upington (Waardegedrewe Skool)

Diensaavaarding: 26 Julie 2021

Pos 1:
Afrikaans Huistaal/
English Home Language/
English First Additional
Gr 8 -12
Tydelike departementeel / SBL

Pos 2:
Verbruikerstudies
Gr 10 - 12
Tydelike departementeel / SBL

Buitemuurse aktiwiteite sal 'n baie sterk aanbeveling wees.

Sluitingsdatum: 2 Julie 2021

Skriftelike aansoeke na
Mnr R Kotzé
Posbus 43
Upington, 8800
Of
E-pos: skoolhoof@uppies1.co.za
Tel: 054 332 1491



Hierdie gevestigde tafeldruif boerdery bied die volgende uitdagende geleentheid aan 'n georganiseerde, presiese persoon met goeie syfervaatigheid as:

LONE/ADMINKLERK (BLOPUTS)

Die suksesvolle kandidaat moet aan die volgende vereistes voldoen:

- Rekenaarvaardigheid in MS Office en 'n loneprogram
- Grondige kennis van salaris administrasie
- Ten minste 3 - 5 jaar ondervinding in 'n soortgelyke pos.

Verantwoordelikhede behels:

- Doen van boerdery se lone
- Kleinkas
- Sekretariële en administratiewe pligte.

Ondervinding in die landbousektor, spesifiek die tafeldruif bedryf, sal as aanbeveling dien. 'n Onderhandelbare salaris onderhewig aan ondervinding, asook gratis behuising word aangebied.

Om aansoek te doen, rig u CV met verwysing JJF voor 2 Julie 2021 aan:

ORFFER & VAN DER MERWE
HUMAN RESOURCE PRACTITIONERS
E-mail: recruitment@ovdm.co.za
Fax: (054) 331-3338
www.orffervandermerwe.com

Indien u nie binne drie (3) weke na die sluitingsdatum gekontak word nie, kan u aanvaar dat u aansoek onsuksesvol was.

KAROSHOEK SOLAR ONE

KS1 SED INFRASTRUCTURE PROJECTS

CONTRACT NO. KS1.CGRC.01/2021

CONSTRUCTION OF GRADE R CLASSROOMS AT LOUISVALE PRIMARY SCHOOL

T1.1 Tender Notice and Invitation to Tender

KAROSHOEK SOLAR ONE, invites tenders for Tender No. KS1.CGRC.01/2021 CONSTRUCTION OF GRADE R CLASSROOMS AT LOUISVALE PRIMARY SCHOOL

Potential tenderers are invited to submit tenders for the construction of Grade R classrooms at Louisvale Primary School – Louisvaleweg, Upington.

It is estimated that tenderers must have a CIDB contractor grading designation of 4GB or higher and must be a B-BBEE level 3 contributor or higher. (Only B-BBEE Level 1, 2 and 3 can submit offers).

Preferences are offered to tenderers who tender in accordance with the Preferential Procurement Regulations, 2017. Furthermore, in terms of these Regulations, tenderers are required to meet the Pre-qualification criteria for preferential procurement as set out in clause C.2.1.4.6 of the Tender Data

The physical address for collection of tender documents is:
iX engineers, 2 Kerk Avenue Upington.

Documents may be collected during working hours between 08:00 – 15:00 from 28 June 2021.

A non-refundable tender fee of R300.00 payable in cash only, is required on collection of the tender documents. Tenderers interested in submitting a tender **must reserve a tender document** from iX engineers at Tel No. (054) 332 4943 or e-mail herman.s@ixengineers.co.za to ensure availability without delay.

Queries relating to the issue of these documents may be addressed to the Project Manager, Tel No. 054 332 4943 or e-mail: herman.s@ixengineers.co.za.

A compulsory site visit/clarification meeting with representatives of the Employer will take place at the entrance gates to the site, at Louisvale Primary School on 30 June 2021 starting at 10:00. Please allow time for Covid-19 screening procedures prior to entering the meeting. Persons arriving later than 10:00 will not be allowed into the meeting. Only tenderers who attend the compulsory site visit/clarification meeting are eligible to submit tenders

The closing time for receipt of tenders is 12:00 on 16 July 2021.

Telegraphic, telephonic, telex, facsimile, e-mail and late tenders will not be accepted.

Tenders may only be submitted on the tender documentation that has been issued. Printed Bills of Quantities, in the same format (that is, layout, billed items and quantities) as those issued electronically by the Employer upon request, may not be submitted as stated in the Tender Data.

Requirements for sealing, addressing, delivery, opening and assessment of tenders are stated in the Tender Data.

Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe



Upington Dorp se eerstespan is die wenners van die Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe



Postmasburg se span eindig derde in die Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe

Die Postmasburg se Butterflies en Upington Dorp se eerste span het mekaar die stryd aangesê gedurende die Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe finale wat die afgelope naweek hier gespeel is.

Ten spyte van goeie balbesit en spangees van die Butterflies wen Upington Dorp 1 hierdie wedstryd met 'n weghol 53 - 12.

Hierdie oorwinning laat die span ook as liga wenners van die Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe uit die stryd tree en dring hulle nou deur na die interdistriktsuitspele op Kimberley op 03 Julie 2021.

Die Postmasburg se Butterflies eindig tweede in die Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe



Hilux **R499 900**
2018 Hilux 2.8 GD-6 RB D/C AT Wit 80000km Rollbar



Hyundai **R129 900**
2014 Hyundai i20 1.2 Motion Wit Slegs 48000km

DEMOS
2021 Hilux 2.8 DC GD-6 4x4 LGD RS MT Wit 5000km ----- R889,900.00
2021 LC Prado 2.8 GD TX Wit----- R979,900.00
2021 Fortuner 2.4 GD-6 RB AT Wit 5000km ----- R557,900.00
2021 Urban Cruiser 1.5 XR AT Orange Bi-tone 500km ----- R319,900.00
2021 Agya AT Wit 4000m Wifi Bluetooth Aircon----- R184,500.00
2021 Hilux 2.4 GD A/C S/C Trailers Mags Towbar Oxida Bronze ----- R339,900.00
2021 Corolla 1.2T XS Bi-T Rooi Full house ----- R362,900.00
2021 Corolla Quest Exclusive MT Wit Bluetooth Wifi ----- R309,900.00

VOERTUIE
2018 RAV4 2.0 GX CVT 37000km Pearl White ----- R369,900.00
2013 Auris 1.6 RX CVT Wit 48000km ----- R179,900.00
2019 Elios 1.5 XS HB Sprint Wit 40000km ----- R164,900.00
2017 Ford Figo 1.5 Trend S/D Silwer 34000km ----- R139,900.00
2014 Kia Picanto 1.2 EX A/T Bronze 76000km----- R119,900.00
2012 Fortuner 3.0 D-4D 4x4 MT Wit 190000km ----- R289,900.00
2016 Fortuner 2.8 GD-6 RB MT Silwer 130000km--- R409,900.00
2016 Corolla Quest 1.6 Silwer 90000km Radio Aircon ----- R179,900.00
2018 RAV4 2.0 GX 2WD Silwer Leather Seats 28000km ----- R319,900.00
2018 Fortuner 2.8 GD-6 RB AT Bronze Leather Seats Bluetooth 81000km ----- R469,900.00
2017 VW Polo 1.2 TSI Comfortline Blou 65000km -- R189,900.00
2014 Corolla Quest 1.6 Plus Blou 82000km ----- R159,900.00
2019 Toyota Aygo Wit, 15 200km ----- R149,900.00

BAKKIES
2020 Hilux D/C 2.8 GD-6 RB L50 MT Silwer 27000km ----- R629,900.00
2019 Hilux 2.8 GD-6 RB L50 AT XC Wit 70000km N-bar Towbar Rubberising Rollbar ----- R489,900.00
2019 Hilux 2.4 GD-6 RB SRX AT D/C Wit 63000km- R469,900.00
2016 Hilux XC 2.8 GD-6 RB Raider MT Wit 136000km ----- R389,900.00
2018 Hilux 2.8 GD-6 RB D/C AT Wit 80000km Rollbar Selfjie----- R499,900.00
2019 Hilux 2.8 GD-6 Raider 4x4 E/Cab Wit Towbar 42000km ----- R519,900.00
2018 Hilux 2.8 GD-6 RB SRX MT XC Wit Canopy 100 000km----- R359,900.00
2016 Hilux 2.8 GD-6 RB D/C Silwer 100000km Canopy Nudgebar ----- R379,900.00
2019 Nissan NP300 2.5 Tdi LWB 4x4 S/C Wit 28200km Canopy Towbar Aircon----- R284,900.00
2014 Hilux 3.0 D-4D RB Raider XC Wit 180000km--R289,900.00
2019 Hilux 2.4 GD-6 RB SRX XC AT Silwer 100 000km----- R389,900.00
2019 Hilux 2.4 GD-6 SRX RB AT D/C Wit 63000km-R469,900.00

Upington Automark
Tel: 054 332 2135
Leandra Janse van Rensburg 081 044 3078
Kobus Steyn 079 679 3538
Cornell Jansen 082 575 9717
Terms and conditions apply



Overall

- Elaine Venter op Docperd Chet's Chiquita
- Diohna Oberholster op Luna
- Vert Rossouw op Rossmeer Walla Walla

Barrel Race

- Jene Eygelaar op Ou Drew Vert Joker (Jolien)
- Elaine Venter op Docperd Chet's Chiquita
- Dehne van Niekerk op Rauch

Fig 8 Stake

- Elaine Venter op Docperd Chet's Chiquita
- Marianda Nortje op Azul Paloos
- Diohna Oberholster op Luna

Keyhole

- Elaine Venter op Docperd Chet's Chiquita
- Maria Spangenberg op Baby Blue
- Diohna Oberholster op Luna

Poles

- Elaine Venter op Docperd Chet's Chiquita
- Vert Rossouw op Rossmeer Walla Walla
- Vrele du Toit op Geretha

Speed Ball

- Jene Eygelaar op Ou Drew Vert Joker (Jolien)
- Willie van Zyl op Silver Spur
- Vert Rossouw op Rossmeer Walla Walla

Buy-a-Bale
Make Your Own Cash!



BEST DEALS ON BALES IN SOUTH AFRICA!

Overcoats Benoni
97 Princes Ave.
011 845 4769

Call KAIZER now!
073 101 4350

sales@overcoats.co.za
www.overcoats.co.za

WE DELIVER COUNTRY WIDE

OVERCOATS



Western Mounted Games op Upington gehou

GEMSBOEK-UPINGTON: Die Upington Western Mounted Games klub het die afgelope Saterdag 19 Junie en Sondag 20 Junie, in ooreenstemming met die Covid regulasies, daarin geslaag om n suksesvolle Noord Kaap "Qualifiers" 3 en 5 die afgelope naweek op Upington Skougronde aan te bied.

Ruiters en perde sover as Hopetown en Prieska het kom deelneem.

Saterdag het daar 56 ruiters en Sondag 47 ruiters deelgeneem. Die Qualifiers is ter voorbereiding en verkiesing van die Noord Kaap provinsiale span wat aan die Nasionale byeenkoms vanaf 4-6 Oktober 2021 by die Afridome in Parys waartydens daar 460 plus ruiters van regoor die land oor drie dae teenmekaar sal deelneem.

Die twee dae het gesorg vir hope aksie en opwinding van ruiters vanaf 8 jaar tot en met 62 jaar.

Elaine Venter het Saterdag, 19 Junie 2021 die Noord Kaap rekord in een van die items, te wete Poles 1 verbeter vanaf 10.286 na 10.283 sekondes wat aanduidend is van mikro van 'n sekonde waarmee die ruiters teen mekaar meeding.

Die uitslae van die algehele posisies behaal op die dag van die ruiters op Saterdag, 19 Junie 2021 is as volg;





Gemsbok Sport 2021

Twizza ZFM Distrik Netbal Klubkampioenskappe



Gemsbok
finansieel dienste

Hoekom sukkel met korttermyn lenings as jy kan afbetaal oor 6 maande!

Upington 054 332 2295 Schröderstr 11 B	Kakamas 054 431 0169 Voortrekkerstr 58	Kathu 053 723 3782 Rietbokstr
--	--	-------------------------------

Gemsbok Finansiële Dienste ondersteun verantwoordelike uitleenprakteke

JAKKIE Motors

*Jakkie 082 578 1776 jakmot@isat.co.za

H/y Scott- en Brugstrate UPINGTON Tel. 054 331 1052 k/u

MOTORS

2014 Hyundai i20 1.4 Fluid Electric windows Aircon PDC Smash&Grab Wit	R129 995
2016 Hyundai i10 1.1 GLS/MOTION Bluetooth USB SD Card Silwer	R114 995
2015 Nissan Micra 1.2 Visia+Audio 5dr (D86V) Electric Windows CD Remote Central Locking Rooi	R114 995
2011 Opel Astra 1.6T Sport 5Dr Mags/Cruise Control/Bluetooth/Leather Seats Grys	R149 995
2018 Renault Clio IV 900T Authentique 5dr (66kW) Bluetooth Cruise Control USB Silwer	R174 995
2019 Suzuki Celerio 1.0 GA Aircon Powersteering Central Locking Silwer	R124 995
2019 Toyota Corolla Quest 1.6 USB Powersteering Central Locking Brons	R209 995
2020 Volkswagen Polo Vivo 1.4 Trendline 5dr Bluetooth Aircon Powersteering Electric Windows Grys 36000km	R209 995
2020 Volkswagen Polo 1.0 Tsi Trendline Bluetooth Aircon Power Steering Electric windows Silwer	R269 995
2020 Volkswagen Polo 1.0 Tsi Trendline Bluetooth Aircon Power Steering Electric windows Wit 30800km	R269 995

SUV

2011 Toyota Fortuner 3.0 D-4D 4x4 A/T Cruise Control/Towbar/Bull Bar/Leather Seats Wit	VERKOOP
2012 Nissan Juke 1.6 Dig-t Tekna Bluetooth Mags Smash & Grab Electric Windows Rooi	R159 995

Vriendelik tot u diens...



Elsa Jones
EDITOR
REDAKTEUR
C: 072 359 3841
elsaj@gemsbok.co.za



Marina Scheepers
JOURNALIST
JOERNALIS
C: 082 831 0629
marina@gemsbok.co.za



Natasha van Tonder
ADVERTISING CONSULTANT
REKLAME KONSULTANT
C: 079 517 6734
natasha@gemsbok.co.za



Karin du Plessis
ADVERTISING CONSULTANT
REKLAME KONSULTANT
C: 076 636 8562
karin@gemsbok.co.za

Gemsbok

60 Nelson Mandela Drive

Upington 8801

T: 054 332 6017

F: 054 332 3055

FOLLOW US:

<https://www.facebook.com/gemsbokkoerant>